

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ 2010

(Ιανουάριος 2010)

Το 2009 ήταν μια ιδιαίτερη χρονιά για τον ΕΟΣ Αθηνών, που έδωσε **ώριμους καρπούς** μιας προσπάθειας δεκαπέντε και πλέον χρόνων. Ο ΕΟΣ Αθηνών συμμετείχε σε όλες τις διοργανώσεις **Αλπικών Καταβάσεων**, που τον αφορούσαν, σε όλες τις κατηγορίες (Παιδων, Κορασίδων, Εφήβων, Νεανίδων, Ανδρών και Γυναικών) και παράλληλα έδωσε το παρόν σε Διεθνείς Διοργανώσεις, όπως κάθε προηγούμενη χρονιά.

Για πρώτη φορά μετά από πολλά χρόνια, μετά από πρόκριση, ο ΕΟΣ.Α έστειλε μια Αθλήτρια στο **9^ο Χειμερινό Ολυμπιακό Φεστιβάλ Νεότητας** από τις 14 έως 21 Φεβρουαρίου στο **Slask Beskidy** της Πολωνίας. Αυτή η συμμετοχή σε **Ολυμπιακή διοργάνωση** συνδυάζεται με ότι επακολούθησε μέσα στο 2009, και μας πείθει ότι η πολύχρονη προσπάθειά μας αποδίδει.

Ο τελικός απολογισμός:

- ♦ Βόρας, 27 Μαρτίου, **Π.Α.Χ (Γ-Τ-Κ Ανδρών)**, εκεί δηλαδή που αποδεικνύεται η προσήλωση και διαχρονική επιμονή:

Πανελληνιονίκης Σταματόπουλος Κωνσταντίνος (ΕΟΣ.Α)

Τρίτος Νικητής Παπαδόπουλος Αγησίλαος (ΕΟΣ.Α)

Είναι η πρώτη φορά που ανεβάζουμε στο βάθρο Π.Α.Χ κατηγορίας Ανδρών, **συνχρόνως** δύο Αθλητές και μάλιστα ένα Πανελληνιονίκη. Ξεκινήσαμε την προετοιμασία αυτών των Αθλητών από την εποχή που ήταν μικρά παιδιά και αυτοί αξιοποίησαν με τον καλύτερο τρόπο ότι τους προσφέραμε με αλληπάλληλες διακρίσεις σε Εθνικούς και Διεθνείς Αγώνες μέχρι που κατάφεραν να **ανέβουν συνχρόνως** στο βάθρο των Π.Α.Χ.

- ♦ Βόρας, 28 Μαρτίου **Π.Α.Χ (Υ-Γ-Τ-Κ Ανδρών)** για δεύτερη συνεχόμενη ημέρα με δύο αθλητές του ΕΟΣ.Α κατηγορίας Ανδρών στην εξάδα στην 3^η και 5^η θέση αντίστοιχα.
- ♦ Βόρας, 28 Μαρτίου **Π.Α.Χ (Υ-Γ-Τ-Κ Εφήβων)**, αργυρό μετάλλιο
- ♦ Βόρας, 28 Μαρτίου **Π.Α.Χ (Υ-Γ-Τ-Κ Κορασίδων)**, Πανελλήνια Νίκη
- ♦ Βόρας, 25 και 28 Μαρτίου **Π.Α.Χ (Τ-Κ Νεανίδων)** και **(Υ-Γ-Τ-Κ Νεανίδων)**, δύο αργυρά μετάλλια από την ίδια Αθλήτρια του ΕΟΣ.Α
- ♦ Και άλλες πολλές αξιόλογες προσπάθειες σε όλες τις κατηγορίες και άλλες ακόμη τρεις θέσεις μέσα στην εξάδα στους Π.Α.Χ.

Παράλληλα κάποιες **χρόνιες δυσκολίες** παραμένουν ανυπέρβλητες. Η ανυπαρξία καταλλήλων χώρων στην εγγύς περιοχή σε συνδυασμό με την περιορισμένη χιόνωσης σε χαμηλά υψόμετρα τα τελευταία χρόνια μας εμποδίζει να αναπτύξουμε Αθλητές Δρόμων Αντοχής και κατά συνέπεια Αθλητές στο Δίαθλο.

Συνεχίζουμε την προσπάθειά μας στην **βασική εκπαίδευση** παιδιών προ-αγωνιστικής ηλικίας για την παραγωγή **2-3 νέων αθλητών ετησίως** μέσα από την **Ακαδημία Χιονοδρομίας του ΕΟΣ.Α**. Η ποιότητα της προετοιμασίας τους αποδεικνύεται από τις επιτυχίες στον ετήσιο **Αγώνα των Κριτηρίων** και την μετέπειτα σταδιοδρομία τους.

Η προτροπή μας εδώ και πολλά χρόνια προς τους γονείς να μάθουν τα παιδιά τους να χιονοδρομούν και να τα φέρουν στην Ακαδημία για να τα προετοιμάσουμε να ξεκινήσουν στην ηλικία των 11 ετών μια αθλητική σταδιοδρομία, βρήκε **μεγάλη ανταπόκριση** σε οικογένειες του ευρύτερου ορειβατικού χώρου και σε φίλους του

βουνού. Έτσι λοιπόν φέτος προχωρήσαμε με εμπιστοσύνη σε ένα επιπλέον εκπαιδευτικό εγχείρημα, οργανώνοντας μέσα στην Ακαδημία δύο επίπεδα εκπαίδευσης:

- ♦ Ένα επίπεδο για προχωρημένα παιδιά 9-11 ετών με μεθοδολογία από το επίπεδο (στεμ) έως και το αγωνιστικό σκί και
- ♦ Ένα επίπεδο για μικρά παιδιά 6-8 ετών που ξεκινάνε από το επίπεδο snow plow

Το καλοκαίρι που πέρασε:

- ♦ Μετείχαμε σε επανειλημμένες αποστολές της Ε.Ο.Χ και της FIS
- ♦ Στο τέλος Αυγούστου Οργανώσαμε τη δική μας ετήσια τακτική 20ημερη αποστολή στις Γαλλικές Άλπεις και
- ♦ Μετείχαμε κατόπιν πρόσκλησης της FIS με μια Αθλήτρια στο θερινό προπονητικό **camp** της FIS, όπου πήραμε την πρόκριση να συνεχίσουμε στο δεύτερο μέρος του αγωνιστικού **camp** από τον Οκτώβριο και εντεύθεν μαζί με άλλες 7 χώρες που επελέγησαν.

Ξεκινήσαμε την αγωνιστική μας δραστηριότητα από τις **28 Νοεμβρίου 2009** μετέχοντας μέχρι την **Κυριακή, 24 Ιανουαρίου 2010**, σε **δώδεκα (12) Διεθνείς Αγώνες** ξεκινώντας από τους Εθνικούς Αγώνες του **Sulden / Solda** στην Ιταλία, και συνεχίζοντας στο **Bormio**, το **Klausberg**, το **Monte Elmo** μέχρι το **San Pelegrino**

- ♦ Έχουμε εξασφαλίσει πλήρη κάλυψη σε **όλες** τις αγωνιστικές κατηγορίες των **Αλπικών Καταβάσεων** σε αθλητικό και προπονητικό δυναμικό
- ♦ Οι Αθλητές μας έχουν υψηλό ηθικό και καλή προπονητική προετοιμασία
- ♦ Λειτουργούμε μια αναβαθμισμένη **Ακαδημία Χιονοδρομίας 24 Μαθητών**, που ξεκίνησε με συγκροτημένη εμφάνιση στο Χ.Κ. Παρνασσού το **Σάββατο 23 Ιανουαρίου 2010**.

Βασικός συντελεστής της οργανωτικής συγκρότησης είναι η TEX (Τεχνική Επιτροπή Χιονοδρομίας), πλήρως δραστηριοποιημένη καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, παρευρισκόταν στις προπονήσεις, στο σχεδιασμό των αποστολών και συνεδρίαζε με μεγάλη συχνότητα παίρνοντας καθοριστικές αποφάσεις για την Υποστήριξη και την Ανάπτυξη της Αγωνιστικής Χιονοδρομίας.

Οι **Μεγάλοι Χορηγοί** της Χιονοδρομικής Ομάδας και της Ακαδημίας, δηλαδή οι γονείς των μικρών παιδιών και οι ενήλικες Αθλητές, συνεχίζουν να στηρίζουν την προσπάθεια όλα αυτά τα χρόνια.