

# ΚΑΜΠΟΤΖΗ - ΤΑΪΛΑΝΔΗ

## Χριστούγεννα - Πρωτοχρονιά (2019 -20)

Ο **ΕΟΣ Αθηνών** σε συνεργασία με το τουριστικό γραφείο MELI-KOKIS TOURS διοργανώνει για τα Χριστούγεννα-Πρωτοχρονιά 2019-2020 ταξίδι με πρόγραμμα πεζοπορικό στην **Καμπότζη** και **Ταϊλάνδη**.

Μία **Καμπότζη** όπως την βλέπουν λίγοι. Σε αντίθεση με τα καθιερωμένα, τυπικά, γρήγορα προγράμματα, ως μέλη της ορειβατικής οικογένειας επιλέξαμε έναν διαφορετικό και μοναδικό τρόπο να δούμε την Καμπότζη.



Αυτό μας προσφέρει δυνατότητες πρόσβασης σε μέρη που λίγοι μπορούν να έχουν και μοναδικές εμπειρίες. Η εκδρομή απευθύνεται σε όλους όσους έχουν διάθεση για **πεζοπορία**, απολαμβάνοντας με όλες τις αισθήσεις, τόσο το **φυσικό περιβάλλον**, όσο και το **πολιτισμικό**. Ένα μικρό σακίδιο στις πορείες και φύγαμε.



Η **Ταϊλάνδη** επίσης ξεχωριστή, μας φιλοξενεί για να την γνωρίσουμε από κοντά με την **πολυποίκιλη ιστορία** της.

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Πεζοπορώντας στην Καμπότζη

21/12/2019 - 30/12/2019



### 1<sup>η</sup> ημέρα : Άφιξη Siem Reap (D)

Άφιξη, μεταφορά στο ξενοδοχείο. Βόλτα στο **Pub Street** .  
Διανυκτέρευση στο **Siem Reap**.

### 2<sup>η</sup> ημέρα : Siem Reap – Chao Srei Vibol Pagoda – Wat Preah Bath Bunthan (B/L/D)

Μετά το πρωινό, ξεκινάμε την εξερεύνηση της Καμπότζης. Μεταφορά έξω από την πόλη, σε ένα πολύ ωραίο **ναό**, που ονομάζεται **Chao Srei Vibol**.



Από εδώ αρχίζουμε την πρώτη μέρα της πεζοπορίας μας. Βγαίνοντας νοτιοανατολικά σε **καταπράσινους ορυζώνες**, περνάμε μέσα από πολλά μικρά χωριά. Η Καμπότζη είναι μία **από τις πιο φιλικές χώρες** στη Νοτιοανατολική Ασία με χαμογελαστούς ανθρώπους. Στην πορεία μας πάντα θα συναντάμε έναν ναό ή μια παγόδα, και θα έχουμε τον χρόνο να σταματήσουμε και να απολαύσουμε. Μετά από το μεσημεριανό μας γεύμα σε ένα από τα χωριά, συνεχίζουμε το ταξίδι μας μέσω ορυζώνων και πράσινων βοσκοτόπων, κατευθυνόμενοι προς τα βόρεια προς τη **παγόδα**, που ονομάζεται **Wat Preash Bat Bunthan**, για κατασκήνωση.

**Ωρες πορείας :** 5 - 6

Διανυκτέρευση στην οργανωμένη κατασκήνωση στο Preash Bat Bunthan Pagoda.

### **3<sup>η</sup> ημέρα: Wat Preah Bat Buntham – Svay Leu – Kulen Mountain (B/L/D)**

Αφήνοντας την Pagoda μεταφερόμεθα περίπου 45 λεπτά προς το **βουνό Kulen** και την **μικρή πόλη Svay Leu**. Απολαμβάνουμε την πραγματική Καμπότζη και την καθημερινότητα των κατοίκων της. Από το Svay Leu, ξεκινάμε την πορεία μας προς την κορυφή του όρους Kulen (487 μ.), το ιερό βουνό της Καμπότζης.



Τόπος προσκυνήματος για τους ντόπιους οι παγόδες και τα ερείπια στην κορυφή του βουνού. Από το μεγάλο οροπέδιο, έχουμε την **υπέροχη θέα στα δάση** και τα πεδία κάτω. Συνεχίζουμε δυτικά μέσα από τα δάση χωριά. Το μεσημεριανό μας θα είναι **στο Anlong Thom**, ένα **μικρό χωριό**. Στην συνέχεια της πορείας μας σταματάμε σε ένα πολύ **ξεχωριστό σπήλαιο** το "Bat Cave", **μέρος προσευχής** και διαλογισμού των **βουδιστών μοναχών**. Η κρύα σπηλιά είναι από ψαμμίτη, τυπικό του βουνού Kulen. Συνεχίζουμε προς **Elephant Pond**, με τα αρχαία **γλυπτά ελεφάντων** από τη δυναστεία των Χμερ, μοναδικό θέαμα ιδιαίτερου πολιτισμού και με εξαιρετική **θέα** στις κοιλάδες. Συνεχίζουμε μέχρι να φτάσουμε σε ένα πολύ **ωραίο κάμπινγκ στο ποτάμι**.

Οι σκηνές μας βρίσκονται σε ανυψωμένες πλατφόρμες και έχουμε κατάλληλες τουαλέτες, ντους και ηλεκτρικό ρεύμα.

Απόψε, έχουμε ένα εξαιρετικό γεύμα, φωτιά και αστέρια. Χαλαρώστε και



απολαύστε τον ήχο του ποταμού.

**Πεζοπορία:** Περίπου 6 ώρες

#### 4<sup>η</sup> ημέρα : Kulen Mountain – Tbeang Pagoda (B/L/D)

Σήμερα το πρωί χαλαρώνουμε λιγάκι. Απολαμβάνουμε τον δροσερό αέρα του βουνού και ένα ωραίο πρωινό.

Ξεκινάμε μια σύντομη πορεία στο **Wat Preah Ang Thom**, που σημαίνει "**Μεγάλος Βούδας**". Αυτό το ιδιαίτερο μέρος έχει έναν τεράστιο ξαπλωμένο Βούδα σκαλισμένο στο βουνό. Συνεχίζουμε προς τους **διάσημους καταρράκτες του Kulen**.



Μπορείτε να κάνετε μπάνιο. Σε λίγο θα φτάσουμε στον ποταμό 1000 Lingas, όπου θα θαυμάσουμε τα περίτεχνα αρχαία γλυπτά στην ίδια την κοίτη του ποταμού. Συνεχίζοντας μέσα από τα δάση, κατεβαίνουμε το βουνό. Κατά μήκος της διαδρομής περνάμε από την **Preah Ang Choub Pagoda**, διάσημη για το νερό της πηγής. Οι **ντόπιοι έρχονται εδώ για να προσευχηθούν** και να εξαγνιστούν στα ιερά νερά της. Η πορεία συνεχίζεται σε πεδιάδες, με αμμώδεις, μερικές φορές λασπώδεις διαδρομές. Περνάμε χωριά, πολλές παγόδας. Τελικός προορισμός η κατασκήνωση στην Wat Tabaeng Pagoda.

**Ωρες πορείας :** 6.

Απολαμβάνουμε τη βραδιά μας με ένα ωραίο γεύμα και ένα βασικό ντους.

#### 5<sup>η</sup> ημέρα : Wat Tbeang – Phnom Bok Temple - Angkor Wat - Angkor Thom (B/L)

Μετά το τελευταίο μας πρωινό στο camping ξεκινάμε για τον τελικό μας προορισμό **Angkor Wat**. Το πρώτο τμήμα της διαδρομής μας είναι σε ασφαλτο και συνεχίζει σε χωματόδρομο προς το συγκρότημα Angkor. Φτάνουμε στον πρώτο από τους ναούς Angkor στο Phnom Bok μετά από περίπου 1h 40' όπου επιβιβάζομαστε σε Tuk tuk για να απολαύσουμε το Angkor Wat.

Περνάμε πολλούς ναούς και ερείπια καθώς πηγαίνουμε στο γραφείο του Angkor Park Ticket, όπου αγοράζουμε τα εισιτήριά μας για το Angkor. Από

εδώ, πηγαίνουμε στο περίφημο ναό Ta Prohm, (φημίζεται στην ταινία Tomb Raider της Angelina Jolie). Απίστευτο, έργο τέχνης μέσα στην ζούγκλα.



Από εδώ, μπαίνουμε στην πραγματική πρωτεύουσα της αυτοκρατορίας των Χμερ, το Angkor Thom, το οποίο περιβάλλεται από τείχος 3χλ. Χ 3χλ. Στο κέντρο αυτής της αρχαίας πόλης, είναι η αληθινή πρωτεύουσα Khmer, ο ναός Bayon, στολισμένος με υπέροχα γλυπτά και μυστηριώδη γιγαντιαία πρόσωπα. Ο **Bayon είναι ένα πραγματικό αριστούργημα**. Στη συνέχεια συνεχίζουμε στον υπέροχο και μεγαλύτερο ινδουιστικό ναό στον κόσμο, το απίστευτο Angkor Wat.

Απολαμβάνουμε το μεγαλείο αυτού του μαγευτικού τόπου.

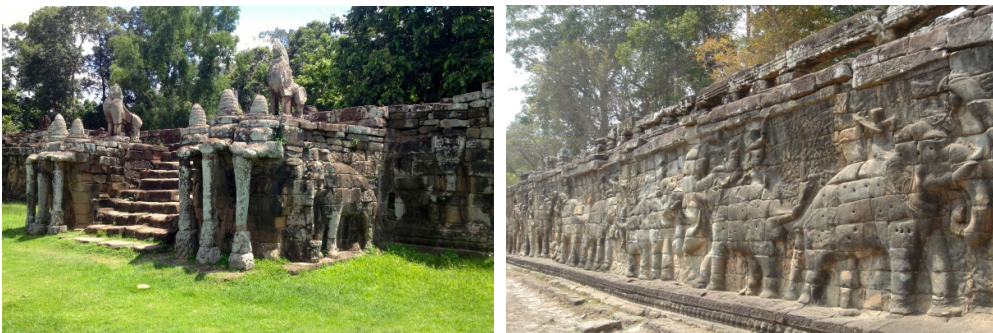
Είμαστε ελεύθεροι να εξερευνήσουμε το συγκρότημα του ναού μέχρι το ηλιοβασίλεμα. Στη συνέχεια μεταφορά στο ξενοδοχείο μας με λεωφορείο.

**Ώρες πορείας : 2 - 3**

Διανυκτέρευση Siem Reap

## **6<sup>η</sup> ημέρα : Πρωινή εξερεύνηση του Angkor Απόγευμα Floating forests of Kampong Phluk (B/L)**

Μετά το πρωινό, ξεκινάμε μια μοναδική πεζοπορία στους 3 ναούς πίσω από το περίφημο Elephant Terrace.



Μετά από περίπου 2 - 3 χλμ διαδρομής, κάνουμε ένα διάλειμμα με χυμό από καρύδα πριν ξεκινήσουμε για το **Elephant Terrace**. Άγνωστους στους τουρίστες περπατάμε κατά μήκος. Κάποτε εδώ οι ισχυροί βασιλιάδες παρακολουθούσαν Ελεφαντομαχίες και άλλες τελετουργικές δραστηριότητες. Μοναδική πολιτισμική εμπειρία.





Στη συνέχεια, μεταφερόμαστε (περίπου 30-45 λεπτά) στη **λίμνη Tonle Sap**, τη μεγαλύτερη λίμνη γλυκού νερού της Ασίας. Γινόμαστε μάρτυρες της απόλυτης προσαρμογής του ανθρώπου στο φυσικό του περιβάλλον. Βαρκάδα και απολαμβάνουμε το μεσημεριανό σε ένα από τα υπερυψωμένα οικήματα .  
Μεταφορά στην πόλη.  
Διανυκτέρευση στο Siem Reap

## 7<sup>η</sup> ημέρα: Πτήση Phnom Penh (B/L)

Μετά το πρωινό, μεταφορά στο αεροδρόμιο.  
Άφιξη Phnom Penh και ξεκινάμε την ξενάγησή μας.



Killing Fields στο Choeung Ek ή Tuol Sleng Prison (S-21) (Ανάλογα με την ώρα της πτήσης)  
Μεσημεριανό στο εστιατόριο Bopha Titanic δίπλα στο ποτάμι.  
Royal Palace, Silver Pagoda, National Museum.  
Το βράδυ ελεύθερο.

## 8<sup>η</sup> ημέρα: Αναχώρηση για Kampot (B)

Μεταφορά στο Kampot, 3-4 h με το λεωφορείο. Κατά την διάρκεια μπορούμε να σταματήσουμε σε διάφορα αξιοθέατα.



Διανυκτέρευση Kampot

## 9<sup>η</sup> ημέρα: Kampot και τα περίχωρα (B)

Γνωρίζουμε τα περίχωρα της Kampot, τις αγορές, τις αλυκές, καλλιέργειες μαύρου πιπεριού. Το Kampot φημίζεται για τα γιγάντια καβούρια. Διανυκτέρευση Kampot.

## 10<sup>η</sup> ημέρα: Μεταφορά στην Phnom Penh Πτήση για Αθήνα ή Bangkok (B)

**ΕΛΑΧΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ : 20 ΑΤΟΜΑ**

**ΤΙΜΗ: 2.870 €**

Η τιμή είναι **ενδεικτική**. Εξαρτάται κατά πολύ από την έγκαιρη δήλωση και προκαταβολή για να γίνει κράτηση των εισιτηρίων.

**Η τιμή περιλαμβάνει:**

- ✚ Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης +την εσωτερική πτήση Siem Reap-Phnom Penh.
- ✚ Διαμονή σε δίκλινο δωμάτιο με καθημερινό πρωινό.
- ✚ Μεταφορές με ιδιωτικό όχημα A / C.
- ✚ Αγγλόφωνους οδηγούς στην πεζοπορία.
- ✚ Ξεναγό για τις ημέρες στο Angkor Park και στο Kampong Phluk.
- ✚ Ξεναγό για την ημέρα στην Πνομ Πενχ.
- ✚ Γεύματα όπως αναφέρονται στη διαδρομή (B = πρωινό, L = μεσημεριανό & D = Δείπνο).
- ✚ Νερό και σνακ στις ημέρες πεζοπορίας.
- ✚ Εισιτήρια για τις επισκέψεις που αναφέρονται.
- ✚ Σκηνή και άνετο κρεβάτι για κατασκήνωση, από την 2η έως την 5η ημέρα.
- ✚ Κουτί πρώτων βοηθειών.

**Δεν περιλαμβάνει :**

- ✚ Βίζα (30\$). Μπορούμε να την πάρουμε κατά την άφιξη
- ✚ Φιλοδωρήματα

## ΔΙΑΜΟΝΗ

ΠΟΛΗ	ΞΕΝΟΔ.	ΕΙΔΟΣ ΔΩΜ.	ΝΥΧΤΕΣ
Siem Reap	Somadevi Angkor Hotel & Spa	Deluxe Room	1
	Camping	Standard	3
	Somadevi Angkor Hotel & Spa	Deluxe Room	2
Phnom Penh	Frangipani Royal Palace	Deluxe	1
Kampot	The Columns	Deluxe	2

## Πρόγραμμα Ταυλάνδης 30/12/2019 - 6/1/2020



**1<sup>η</sup> ημέρα : Bangkok**

Άφιξη και μέρα ελεύθερη



## 2<sup>η</sup> ημέρα : Bangkok

Μετά το πρωινό ξεκινάμε να γνωρίσουμε μια από τις πιο εντυπωσιακές πρωτεύουσες του κόσμου. Αρχίζουμε με **πλωτή περιήγηση** με τις μακριές βάρκες. Απομακρυνόμαστε από την μεγάλη πόλη και ανακαλύπτουμε τις **παλιές γειτονιές** μέσα στα κανάλια.



Επιστρέφουμε στην κύρια πλωτή οδό, τον **ποταμό Chao Phraya**, για να επισκεφθούμε το **Wat Arun «Ναός της Αυγής»**, **παγόδα** στην όχθη του ποταμού που χρονολογείται από τον 17ο αιώνα. Απίστευτη διακόσμηση με κεραμικά πλακίδια, που απεικονίζουν στοιχεία κινεζικών στρατιωτών και ζώων.

Στη συνέχεια, διασχίζουμε τον ποταμό με μια σύντομη βόλτα στο **Grand Palace**, ίσως το πιο γνωστό μνημείο της Ταϊλάνδης. **Καταπράσινοι κήποι** και **θεαματικά κτίρια**. Επίσκεψη στις αίθουσες και τον αξιοθαύμαστο Σμαραγδένιο Βούδα.

Κάνουμε το διάλειμμά μας για μεσημέρι δίπλα στο ποτάμι, όπου αρέσει στον καθένα και συνεχίζουμε προς την Wat Saket, έναν ήσυχο ναό στο κέντρο της πόλης, σύντομη βόλτα στο χρυσό λόφο του ναού, απολαμβάνοντας τη **φανταστική θέα της συνοικίας Rattanakosin** από πάνω. Η ολόημερη περιήγηση στα αξιοθέατα της Μπανγκόκ ολοκληρώνεται στο Wat Benchamabophit. Επίσης γνωστό ως «μαρμάρινος ναός». Ο αξιόλογος αυτός ναός είναι μοναδικός, καθώς συνδυάζει ταϊλανδέζικο στίλ με την ευρωπαϊκή αρχιτεκτονική και είναι χτισμένος εξ ολοκλήρου από ιταλικό μάρμαρο.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο.

## 3<sup>η</sup> ημέρα : Bangkok-Kanchanaburi

Μετά το πρωινό ξεκινάμε (07:00) μακριά από το κέντρο της πόλης της Μπανγκόκ για μια επίσκεψη στις **τοπικές αγορές** και στις γειτονιές της εξοχής. **Καταπράσινα τοπία** και παραδοσιακά ξύλινα σπίτια. Σταματάμε σε έναν τοπικό σιδηροδρομικό σταθμό όπου θα απολαύσουμε την πολυσύχναστη αγορά του. Καθώς τρένο έρχεται στον σταθμό, οι πωλητές γρήγορα ετοιμάζονται για να πουλήσουν. Απότομη αύξηση κινητικότητας που επανέρχεται στον φυσιολογικό ρυθμό μόλις το τρένο αναχωρήσει.. Από εδώ, συνεχίζουμε για τη **διάσημη πλωτή αγορά Damnoen Saduak Floating Market**. Προαιρετική βόλτα με βάρκα.

Συνεχίζουμε για το **Kanchanaburi**, στην πορεία μια στάση για καφέ στο Hua Hong Coffee.



Συνεχίζουμε για τη διάσημη **Γέφυρα του ποταμού Kwai**, που χτίστηκε από αιχμαλώτους πολέμου των συμμαχικών δυνάμεων κατά τη διάρκεια του Β Παγκοσμίου Πολέμου. Επίσκεψη στην Πινακοθήκη και το Πολεμικό Μουσείο και μεσημεριανό προαιρετικό σε ένα τοπικό εστιατόριο. Περιήγηση στον ιστορικό δρόμο Pak Phraek.

Άφιξη στο ξενοδοχείο.

Διανυκτέρευση Kanchanaburi.

#### 4<sup>η</sup> ημέρα : Kanchanaburi – Ayutthaya

Μετά το πρωινό, μεταφορά στην **Ayutthaya**, την παλιά πρωτεύουσα. Περιπατάμε γνωρίζοντας την ιστορία και τον πολιτισμό της περιοχής, το **ιστορικό πάρκο** Ayutthaya και στη συνέχεια περιήγηση με βάρκα γύρω από το νησί Ayutthaya.



Η μέρα στη διάθεσή μας και μετά μετάβαση στον Σιδηροδρομικό Σταθμό για Lampang.

Διανυκτέρευση στο τρένο.

#### 5<sup>η</sup> ημέρα : Lampang

Επίσκεψη στο **Κέντρο Προστασίας Ελεφάντων**. Η κοινότητα προστασίας των ελεφάντων παρέχει μεγάλη υποστήριξη στη φροντίδα των ελεφάντων,

της άγριας ζωής και του περιβάλλοντος. Μοιράζονται μαζί μας τις γνώσεις τους για τη δουλειά τους. Αργά το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο. Διανυκτέρευση Lampang.

## 6<sup>η</sup> ημέρα : Lampang – Chiang Rai

Αναχώρηση για το ναό Chaloem Phra Kiat Phrachomklao Rachanusorn, τον πιο φημισμένο προορισμό του Lampang.



Συνεχίζουμε για το **Chiang Rai** και τον **εκπληκτικό λευκό ναό του Wat Rong Khun** με την ασυνήθιστη και αμφιλεγόμενη kapok αρχιτεκτονική του. Διανυκτέρευση Chiang Rai

## 7<sup>η</sup> ημέρα : Chiang Rai

Αναχώρηση με τοπική συγκοινωνία στο **Huay Mae Xai Nature Park** για μια πεζοπορία 50 λεπτών στο Bann Yafu, στο χωριό της **ορεινής φυλής Lahu**. Στο χωριό θα φιλοξενηθούμε σε ένα σπίτι της οικογένειας..



Στη συνέχεια, επίσκεψη στις φυλές Yao & Akha και ακολουθούμε μια σύντομη πεζοπορία (περίπου 30 λεπτά) στον **καταρράκτη Huay Mae Xai**, έναν μικρό αλλά υπέροχο καταρράκτη με τη λίμνη σε σχήμα φεγγαριού, όπου μπορούμε να κολυμπήσουμε. Επιστροφή στο ξενοδοχείο

Διανυκτέρευση Chiang Rai



**8<sup>η</sup> ημέρα : Μεταφορά στο αεροδρόμιο, πτήση επιστροφής**

#### **Διανυκτερεύσεις**





<b>Πόλη</b>	<b>Hotel</b>	<b>Hotel Category</b>	<b>Room Category</b>
Bangkok	W22 hotel	3 Stars (First Class)	Superior Room with ABF
Kanchanaburi	Home Phutoey River Kwai	3 Stars (First Class)	Deluxe Room with ABF
Ayutthaya	Τρένο	-	-
Lampang	Lampang River Lodge	3 Stars (First Class)	Lanna Cottage with ABF (F.Lanna Bungalow)
Chiang Rai	Laluna Hotel & Resort	3 Stars (First Class)	Garden Bungalow with ABF

**ΕΛΑΧΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ : 20 ΑΤΟΜΑ**



**ΤΙΜΗ: 1.870 €**

Η τιμή είναι **ενδεικτική**. Εξαρτάται κατά πολύ από την έγκαιρη δήλωση και προκαταβολή για να γίνει κράτηση των εισιτηρίων.

#### **Η τιμή περιλαμβάνει:**

-  Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης.
-  Μεταφορές
-  Ξενοδοχείο, όπως αναφέρεται παραπάνω με πρωινό.
-  Εισόδους στα μνημεία και ξεναγό, όπου χρειάζεται.

#### **Δεν περιλαμβάνει:**

-  Βίζα
-  Φιλοδωρήματα

#### **ΣΗΜ. :**

**Μπορείτε να κάνετε το ένα από τα δύο ταξίδια ή και τα δύο. Απαραίτητη προϋπόθεση σε όλες τις περιπτώσεις τα 20 άτομα.**

**Τα ταξίδια περιλαμβάνουν ξεχωριστά, τιμές και αεροπορικά εισιτήρια, γι' αυτούς που θέλουν να κάνουν το ένα από τα δύο. Γι' αυτούς που**

θέλουν να κάνουν και τα δύο ταξίδια η τιμή δεν είναι αθροιστική των δύο ταξιδιών. Απλώς θα διαφοροποιηθεί λόγω των διαφορετικών πτήσεων.

**Πρώτη συνάντηση : ΠΕΜΠΤΗ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 19:30**

Στα γραφεία του συνδέσμου : Λέκκα 23 – 25, 1<sup>ος</sup> όροφος, Αθήνα

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΠΟ 15 ΜΑΪΟΥ**, στην γραμματεία του συνδέσμου : τηλ. 2103212355, Τρίτη – Παρασκευή 5 - 8 μ.μ.

Για τις καλύτερες δυνατές τιμές των αεροπορικών εισιτηρίων είναι αναγκαία η έγκαιρη δήλωση και προκαταβολή 1.000 €, αμέσως μετά την πρώτη συνάντηση.

Αρχηγός: Κάτια Μαρινάκη

