

ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΣΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

Ο στόχος αυτής της προσθήκης στους ισχύοντες κανονισμούς είναι να καθορίσει τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν κατά την διεξαγωγή των αγώνων αγωνιστικής αναρρίχησης κατά τη διάρκεια πανδημίας COVID -19.

Λόγω της ταχέως εξελισσόμενης φύσης της πανδημίας, αυτή η προσθήκη θα επανεξετάζεται και θα προσαρμόζεται ανάλογα με τις εξελίξεις.

1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1.1. ΕΚΤΑΚΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΑΓΩΝΑ

Το κύριο σημείο είναι η επισκόπηση και κατανόηση της τρέχουσας κατάστασης της πανδημίας COVID-19, από τους υπεύθυνους της ομοσπονδίας σύμφωνα με:

- τις πιο πρόσφατες διαθέσιμες οδηγίες για την πανδημία COVID-19
- τις παγκόσμιες και εθνικές καθημερινές αναφορές της κατάστασης της πανδημίας
- τους κινδύνους και τις οδούς μετάδοσης του COVID-19
- τα βήματα που πρέπει να λάβουν οι συμμετέχοντες στους αγώνες για τον περιορισμό της εξάπλωσης του ιού
- τις αναγνωρισμένες βέλτιστες πρακτικές ατομικής προστασίας, συμπεριλαμβανομένης της αναπνευστικής εθιμοτυπίας (βήξιμο, φτάρνισμα), της υγιεινής των χεριών, της φυσικής/κοινωνικής απόστασης
- τους περιορισμούς που έχουν υιοθετηθεί από τη πολιτική προστασία και ενδέχεται να επηρεάσουν τη μαζική συγκέντρωση
- συμπεριλαμβάνεται παραπομπή για τις

[Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

που θα πρέπει να ακολουθηθούν σε περίπτωση κρούσματος.

- ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα

- το αποδεικτικό εμβολιασμού δεν απαλλάσσει από την υποχρέωση διενέργειας τεστ covid. Επίσης, θα απαιτηθεί τεστ covid από όλους τους εισερχόμενους στην εγκατάσταση

- σε όλες τις εγκαταστάσεις/γήπεδα θα πρέπει να υπάρχει μόνο μια είσοδος/έξοδος στην οποία καταγράφονται οι εισερχόμενοι και εξερχόμενοι με τα στοιχεία επικοινωνίας τους, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης τυχόν κρούσματος COVID-19 από τον ΕΟΔΥ

- κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα καταγράφεται σε ειδικό κατάλογο εισερχομένων –εξερχομένων το ονοματεπώνυμο, τα στοιχεία επικοινωνίας, η ώρα εισόδου και εξόδου, η ύπαρξη τυχόν συμπτωμάτων και θα υπογράφεται από όλους τους εισερχόμενους στην αθλητική εγκατάσταση

- για την είσοδο στην εγκατάσταση θα πρέπει να συμπληρώνεται ο επικαιροποιημένος Κατάλογος

Εισερχομένων/ Εξερχομένων:

https://gss.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ-Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v9.pdf

- οι παρευρισκόμενοι στις εισόδους της εγκατάστασης θα πρέπει να είναι οι ελάχιστοι δυνατοί για την εύρυθμη είσοδο των συντελεστών του αγώνα, ενώ θα πρέπει να κρατούν απόσταση 2μ. μεταξύ τους και να φορούν μάσκες

- απονομές δεν θα τελούνται

- για τις μετακινήσεις των αθλητών εκτός Περιφερειακής Ενότητας ή εκτός Περιφέρειας Αττικής ισχύουν όσα προβλέπονται στις διευκρινιστικές οδηγίες, δηλαδή Βεβαίωση Μετακίνησης από την Ομοσπονδία

- ο υπεύθυνος γιατρός της Ομοσπονδίας, κ. Χλωροκώστας Παναγιώτης, ορίζεται ως συντονιστής αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης COVID-19 και ο αριθμός τηλεφώνου και το mail του δημοσιεύονται στην προκήρυξη του αγώνα, με σαφή ένδειξη για τις ώρες που μπορεί να επικοινωνήσουν μαζί του οι υπεύθυνοι των συλλόγων για πληροφορίες

1.2. ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Η ομοσπονδία θα παρέχει:

- ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό (π.χ. μάσκες, γάντια, ασπίδες προσώπου κ.λπ.) για τα στελέχη του αγώνα
- απολυμαντικά χεριών με αλκοόλ, δοχεία σαπουνιού που αντικαθίστανται συχνά και κλειστά δοχεία για ασφαλή απόρριψη υλικών υγιεινής σε τουαλέτες και αποδυτήρια
- απολυμαντικά χεριών με αλκοόλ σε όλες τις εισόδους και σε ολόκληρο τον χώρο
- θερμόμετρο χωρίς επαφή για μέτρηση όλων των εμπλεκομένων

1.3. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Η προκήρυξη του αγώνα θα περιέχει το πρωτόκολλο που πρέπει να ακολουθείται σε περίπτωση που κάποιο άτομο αισθάνεται αδιαθεσία ή/και εμφανίζει συμπτώματα οξείας αναπνευστικής λοίμωξης κατά τη διάρκεια του αγώνα:

Επικαιροποιημένες οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID-19 στον αθλητισμό.

Γενικές αρχές:

Τα προβλεπόμενα στις Οδηγίες που εκδίδει η Γ.Γ.Α και βρίσκονται στον ακόλουθο ιστότοπο

(<https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>)

θα πρέπει να τηρούνται με προσοχή. Οι οδηγίες αυτές προσδιορίζουν τις ενέργειες και διαδικασίες ομοσπονδιών, συλλόγων αθλητών και εγκαταστάσεων για την πρόληψη και αντιμετώπιση έναντι της λοίμωξης COVID-19.

Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δίνεται από τους αθλητές και στην εξωαγωνιστική τους ζωή, στην τήρηση των οδηγιών του ΕΟΔΥ για τα μέτρα ατομικής προστασίας (σωστή εφαρμογή απλής μάσκας, τήρηση αποστάσεων και εφαρμογή της υγιεινής των χεριών με πλύσιμο με σαπούνι και νερό, ή και αλκοολούχου αντισηπτικού) καθώς και των μέτρων της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας.

Για τους αθλητές που προέρχονται ή επιστρέφουν από το εξωτερικό ισχύουν τα οριζόμενα στο πρωτόκολλο άφιξης στη χώρα <https://travel.gov.gr/#/> σε συνδυασμό με τα αναφερόμενα στις εκάστοτε οδηγίες της Γ.Γ.Α και της διοργανώτριας αρχής, αν πρόκειται για διεθνή διοργάνωση. Οι οδηγίες για τους ταξιδιώτες προς την Ελλάδα, επικαιροποιούνται εάν αυτό απαιτηθεί από τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Μοριακά τεστ RT-PCR σε αθλητές όλων των αθλημάτων θα γίνονται κατόπιν ενδείξεων και σε δειγματοληπτικούς ελέγχους του ΕΟΔΥ στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις.

Σημειώνουμε ότι το μοριακό τεστ RT-PCR δεν είναι υποχρεωτικό για την έναρξη της αθλητικής δραστηριότητας, αλλά μπορεί να αποτελεί χρήσιμο μέτρο μετά από σχετική ανάλυση κινδύνου για κάθε άθλημα.

Η προστασία των προσωπικών δεδομένων και το ιατρικό απόρρητο θα πρέπει να εξασφαλίζεται τόσο κατά τη δειγματοληψία όσο και κατά τη διαχείριση των αποτελεσμάτων σύμφωνα με τη νομοθεσία.

Διαχείριση κρούσματος COVID-19

1. Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης. Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι ασυμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα ανάλογα με τη πραγματοποίηση τεστ ως ακολούθως:

1.1 Χωρίς τεστ με RT-PCR ρινοφαρυγγικό δείγμα μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη.

1.2 Με ένα (1) τεστ με RT-PCR ρινοφαρυγγικό δείγμα το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7η μέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης.

2. Συμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης. Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες

του ΕΟΔΥ. Οι συμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα μόνο μετά από καρδιολογική εξέταση ανάλογα με τη πραγματοποίηση τεστ ως ακολούθως:

2.1 Χωρίς τεστ με RT-PCR ρινοφαρυγγικό δείγμα μετά από 14 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και είναι απύρετοι για μία ημέρα χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.

2.2 Με ένα (1) τεστ με RT-PCR ρινοφαρυγγικό δείγμα το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 10η μέρα της εργαστηριακής επιβεβαίωσης και είναι απύρετοι για μία ημέρα χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.

Αν βρεθεί θετικό κρούσμα στο διοικητικό/τεχνικό/ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, τότε για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι παραπάνω διαδικασίες που ισχύουν και για τους αθλητές στη διαχείριση κρούσματος. Σε αυτήν την περίπτωση οι αθλητές και το υπόλοιπο προσωπικό θεωρούνται προστατευμένες επαφές, εφόσον τηρούνται τα μέτρα προστασίας (μάσκες κλπ), εκτός αν για κάποια ειδική περίπτωση γνωματεύσει διαφορετικά ο ΕΟΔΥ.

3. Αθλητές ή συντελεστές με προηγούμενη επιβεβαιωμένη λοίμωξη:

Αθλητές ή συντελεστές με επιβεβαιωμένο ιστορικό λοίμωξης Covid-19 (συμπτωματικοί ή ασυμπτωματικοί) δύναται να φέρουν ακόμη ανενεργά συγκύτια του ιού και να δίνουν ψευδώς θετικά τεστ. Για αυτό το λόγο όλοι οι προηγούμενα θετικοί στον ιό αθλητές ή συντελεστές (προπονητές, διαιτητές, παράγοντες κλπ) απαλλάσσονται της υποχρέωσης να πραγματοποιούν προληπτικά περιοδικά τεστ για κορωνοϊό για διάστημα 3 μηνών από την επίσημη εργαστηριακή επιβεβαίωση με PCR τεστ ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος.

Η εξαίρεση από τα τεστ θα δίνεται από την υγειονομική επιτροπή της Αθλητικής Ομοσπονδίας ή της Διοργανώτριας Αρχής των αγώνων με βάση το ιστορικό του αθλητή το οποίο θα επιβεβαιώνεται από ιατρό και θα πρέπει να συνοδεύεται από το επίσημο αποτέλεσμα της θετικής εξέτασης PCR για Covid-19 από πιστοποιημένο εργαστήριο.

4. Διαχείριση στενών, μη προστατευμένων επαφών με κρούσμα Covid-19 λοίμωξης

Η διαχείριση των στενών μη προστατευμένων επαφών με κρούσμα χωρίζεται σε δύο περιπτώσεις:

A) Στις περιπτώσεις όπου οι αθλητές υπόκεινται σε περιοδικό προληπτικό μοριακό έλεγχο με RT-PCR ρινοφαρυγγικού δείγματος.

B) Στις περιπτώσεις όπου οι αθλητές δεν υπόκεινται σε περιοδικό προληπτικό μοριακό έλεγχο με RT-PCR ρινοφαρυγγικού δείγματος.

Περίπτωση A:

Αθλητές που υπόκεινται σε περιοδικό προληπτικό μοριακό έλεγχο με RT-PCR ρινοφαρυγγικού δείγματος:

1 Σε όσους ήρθαν σε στενή και μη προστατευμένη επαφή με το κρούσμα συστήνεται η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση* για 10 ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το επιβεβαιωμένο κρούσμα.

2 Στην περίπτωση προγραμματισμένου αγώνα ομάδας διενεργείται μοριακός έλεγχος με RT-PCR ρινοφαρυγγικού δείγματος σε όλους τους αθλητές την παραμονή του αγώνα. (Match Day – 1 ή MD-1). Αν βρεθούν στον έλεγχο αυτό 3 ή περισσότερα θετικά αποτελέσματα σε αθλητές, ο αγώνας αναβάλλεται.

3 Οι τρίτες επαφές (“η επαφή της επαφής”) κρούσματος Covid-19, δεν θεωρούνται μη προστατευμένες επαφές και δεν τίθενται σε περιορισμό.

*Μέτρα στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση

Οποτεδήποτε αποφασιστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης ενός αθλητή ή μίας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

- i. Η Διοίκηση του Συλλόγου ή της Ομάδας αναβάλλει για όσο διάστημα διαρκεί η αυξημένη ενεργητική επιτήρηση όλες τις προγραμματισμένες εξωαγωνιστικές δραστηριότητες των αθλητών (εκτός των προπονητικών και αγωνιστικών υποχρεώσεων).
- ii. Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το υπόλοιπο επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.
- iii. Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.
- iv. Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης αποφεύγουν τα φιλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.
- v. Στην προπόνηση όλοι, εκτός των αθλητών την ώρα της άσκησης, φοράνε μάσκα.
- vi. Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές και τεχνικό επιτελείο) αποστέλλουν κάθε πρωί στον ιατρό της Ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά “OK”. Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας και σημαίνει ότι είναι απύρετοι (γίνεται καθημερινή θερμομέτρηση), δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν βήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρουσμογόνου ή ανοσμία.
- vii. Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

Περίπτωση Β.

Περιπτώσεις όπου οι αθλητές δεν υπόκεινται και δεν διενεργούν προληπτικό μοριακό έλεγχο με RT-PCR ρινοφαρυγγικού δείγματος.

1. Εφόσον διαπιστωθεί η ύπαρξη επιβεβαιωμένου κρούσματος σε κάποιο από τα μέλη της ομάδας (αθλητές ή προπονητές), οι στενές, μη προστατευμένες επαφές:
 - a. Χωρίς RT-PCR test: απέχουν από ομαδικές προπονήσεις ή αγώνες για δέκα ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το κρούσμα. Η ατομική άθληση επιτρέπεται.
 - b. Με RT-PCR test: απέχουν από ομαδικές προπονήσεις ή αγώνες για πέντε ημέρες από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το κρούσμα. Η ατομική άθληση επιτρέπεται. Την 5η ημέρα γίνεται RT-PCR test και όσοι έχουν αρνητικό αποτέλεσμα μπορούν να επιστρέψουν στις ομαδικές προπονήσεις και αγώνες.
2. Οι αθλητές και τα υπόλοιπα μέλη του γκρουπ, κατά τη διάρκεια της αποχής από την αθλητική δραστηριότητα περιορίζουν τις κοινωνικές επαφές τους και τις μετακινήσεις τους στις απολύτως απαραίτητες. Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

1.4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Σε περίπτωση που ένα άτομο αισθάνεται αδιαθεσία και εμφανίζει συμπτώματα οξείας αναπνευστικής λοίμωξης κατά τη διάρκεια του αγώνα και μετά την εφαρμογή του πρωτοκόλλου 1.3:

- θα οργανωθεί μια διαδικτυακή συνάντηση με τον Πρόεδρο της ΕΟΟΑ, τον έφορο του αθλήματος, τον υπεύθυνο της ΓΓΑ και τον γιατρό του αγώνα για να αποφασισθεί η πραγματοποίηση, η αναστολή, η αναβολή, ή η ακύρωση του αγώνα
- ο Πρόεδρος της Ε.Ο.Ο.Α και σε περίπτωση κωλύματος ο έφορος του αθλήματος, έχει την τελική απόφαση για την έκβαση του αγώνα
- ο ΤΕ θα ενημερώσει όλους τους συμμετέχοντες και τους υπεύθυνους ομάδας για την τελική απόφαση

2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

2.1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ

Η ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα θα πρέπει να επιβεβαιωθεί τουλάχιστον πριν 30 ημέρες

2.2. ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Στην προκήρυξη πέρα από τις πληροφορίες σχετικά με τον αγώνα θα υπάρχει το ειδικό τμήμα πληροφοριών με ενημερωμένες τις παραγράφους 1.1.

2.3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι σύλλογοι είναι υπεύθυνοι για την υγεία και την ασφάλεια των αθλητών που δηλώνονται σε ένα αγώνα

Η προθεσμία δηλώσεων των αθλητών λήγει 7 ημέρες πριν από την 1η ημέρα του αγώνα

Μετά την ημερομηνία αυτή, οι σύλλογοι μπορούν να αποσύρουν κάποιο από τα μέλη της ομάδας χωρίς να τα αντικαταστήσουν

2.4. ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ

Η συμμετοχή όλων των αθλητών πρέπει να επιβεβαιωθεί 2 ημέρες πριν τον αγώνα

3. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΨΕΙΣ

3.1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΣΥΣΚΕΨΗ

Θα πραγματοποιηθεί μια προπαρασκευαστική διαδικτυακή ή τηλεφωνική συνάντηση για την εξήγηση των σχετικών μέτρων COVID-19 με τους αρχηγούς των ομάδων 5 μέρες πριν την έναρξη του αγώνα

3.2. ΛΙΣΤΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Η λίστα εκκίνησης θα δημοσιευτεί στην ιστοσελίδα της ΕΟΟΑ 1 ημέρα πριν τον αγώνα

3.3. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΓΩΝΑ

Προκειμένου να διασφαλιστεί η κοινωνική απόσταση η σύσκεψη του αγώνα θα γίνει σε ανάλογη ευρύχωρη αίθουσα

3.4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Προκειμένου να διασφαλιστεί η κοινωνική αποστασιοποίηση θα αποφευχθεί αγώνας με επίδειξη διαδρομής (flash)

3.5. ΜΕΛΗ ΟΜΑΔΑΣ

Είναι ευθύνη όλων των μελών της ομάδας που συμμετέχουν σε οποιαδήποτε εκδήλωση του αγώνα να διασφαλιστεί ότι είναι πλήρως ενημερωμένοι και ότι κάθε αθλητής γνωρίζει τις λεπτομέρειες που αφορούν τον αγώνα και κυρίως με τα μέτρα που σχετίζονται με το COVID -19

4. ΚΟΙΝΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Προκειμένου να διατηρηθεί η προβλεπόμενη απόσταση, η περιοχή απομόνωσης και η περιοχή προθέρμανσης πρέπει να είναι σε δύο ξεχωριστές ζώνες

Στην είσοδο της περιοχής της απομόνωσης ισχύουν οι βασικοί κανόνες (έλεγχος θερμοκρασίας, απολύμανση χεριών κ.λπ.)

Στην περιοχή απομόνωσης δεν πρέπει να υπάρχει τοίχος αναρρίχησης. Οι αθλητές μπορούν να ζεσταθούν μόνο με τον προσωπικό του εξοπλισμό. Επιτρέπεται, εάν είναι δυνατόν, να χρησιμοποιούν την προσωπική τους κρεμαστή σανίδα (hang board)

Για να διασφαλιστεί η ίδια διαμονή για προθέρμανση σε όλους τους αθλητές, θα επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο προθέρμανσης, 45 λεπτά πριν από την υποτιθέμενη ώρα έναρξης της προσπάθειας στους πρώτους αγωνιζόμενους αθλητές, ενώ κάθε 5 λεπτά θα εισέρχονται ανάλογα με την σειρά εκκίνησης και οι υπόλοιποι αθλητές

Η περιοχή απομόνωσης και προθέρμανσης θα παρακολουθείται από τα στελέχη του αγώνα

Εθελοντές ή στελέχη που εργάζονται σε κοινόχρηστους χώρους (απομόνωση, περιοχή κράτησης, περιοχή προθέρμανσης, ζώνη κλήσης κλπ.) φοράν πάντα μάσκα

Οι αθλητές φορούν μάσκα μεμονωμένα, σε περιοχές που δεν είναι δυνατόν να ληφθούν μέτρα κοινωνικής απόστασης

4.1. ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ

Ο χώρος απομόνωσης πρέπει να εγγυάται τουλάχιστον 7,5 τετραγωνικά μέτρα ανά άτομο. Η οργανωτική επιτροπή μπορεί να αποφασίσει να αλλάξει αυτούς τους περιορισμούς ανάλογα με τη χωρητικότητα του χώρου

Ο γιατρός του διαγωνισμού θα δοκιμάσει όλους τους εγγεγραμμένους αθλητές και μέλη της ομάδας προτού τους επιτραπεί η είσοδος στην περιοχή απομόνωσης. Σε περίπτωση θερμοκρασίας σώματος(ελέγχεται με θερμόμετρο χωρίς επαφή) >37,5 ° C

ή σε περίπτωση συμπτωμάτων (π.χ. βήχας, δύσπνοια, απώλεια αίσθησης γεύσης / οσμής, πονόλαιμος, κρυολόγημα, πόνοι στα άκρα) τους απαγορεύεται η είσοδος. Αφού ελεγχθούν, όλα τα μέλη της ομάδας απολυμαίνονται τα χέρια τους χρησιμοποιώντας αντισηπτικό με βάση το αλκοόλ.

Η ΕΟΟΑ θα παρέχει αντισηπτικό με βάση το οινόπνευμα στην περιοχή απομόνωσης, αλλά συνιστάται ένα προσωπικό μπουκαλάκι αντισηπτικού από τον κάθε αθλητή.

Δεν παρέχονται κοινές συσκευές διανομής τροφίμων ή ποτών ή νερού.

Για να αποφευχθεί η επαφή κάποιου με τον ιδρώτα κάποιου άλλου, κάθε αθλητής πρέπει να έχει την προσωπική του πετσέτα παραλίας για τοποθέτηση στο πάτωμα ή / και στην καρέκλα.

Όλα τα άτομα που βρίσκονται μέσα στην απομόνωση (μέλη της ομάδας, εθελοντές, στελέχη κ.λπ.) θα σέβονται την κοινωνική απόσταση (1,5 ελάχιστο μέτρο).

4.2. ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Ο αναρριχητικός τοίχος προθέρμανσης θα πρέπει να είναι επαρκής σε μέγεθος.

Για να αποφευχθεί η επαφή κάποιου με τον ιδρώτα κάποιου άλλου, κάθε αθλητής πρέπει να έχει την προσωπική του πετσέτα παραλίας για τοποθέτηση στο πάτωμα ή / και σε καρέκλα. Όταν μετακινείται από την απομόνωση για να ζεσταθεί ο κάθε αθλητής, θα μεταφέρει όλα του τα προσωπικά αντικείμενα σε σακίδιο.

4.3. ΖΩΝΗ ΚΛΗΣΗΣ

Κατά τη μετάβαση από την ζώνη προθέρμανσης στη ζώνη κλήσης, κάθε αθλητής, πιθανώς βοηθούμενος από έναν εθελοντή, θα φέρει όλα του τα προσωπικά αντικείμενα σε σακίδιο.

Στη ζώνη κλήσης κάθε αθλητής πρέπει να διαθέτει προσωπικό αντισηπτικό με βάση το αλκοόλ.

Η καρέκλα ζώνης κλήσης καλύπτεται από την προσωπική πετσέτα του αθλητή.

4.4. ΧΩΡΟΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ

Η ΕΟΟΑ θα παρέχει δοχείο αντισηπτικού με βάση το οινόπνευμα μετά την περιοχή αναρρίχησης, αλλά συνιστάται ένα προσωπικό μπουκαλάκι αντισηπτικού.

Οι αθλητές θα παραλάβουν τα προσωπικά τους αντικείμενα και θα απομακρυνθούν.

5. ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ

5.1. ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ (LEAD)

Το ιδανικό είναι ο κάθε αθλητής να σκαρφαλώνει χρησιμοποιώντας το προσωπικό του σχοινί.

Θα επιτραπεί η περίπτωση ο κάθε σύλλογος να χρησιμοποιεί το δικό του σχοινί για τους αθλητές του. Το σχοινί πρέπει να είναι τοποθετημένο σε σακούλα με εμφανή γραφή του ονόματος του συλλόγου.

Οι ασφαλιστές θα φορούν μάσκα.

Κατά τη διάρκεια της παρατήρησης όλοι οι αθλητές και τα στελέχη φορούν τη μάσκα τους.

Γίνεται κατανοητό ότι όλοι οι αθλητές θα έχουν υποχρεωτικά την προσωπική τους μάσκα και συνιστάται το προσωπικό του αντισηπτικό.

5.2. BOULDERING

Η ΕΟΟΑ παρέχει διανεμητή αντισηπτικού με βάση το αλκοόλ στον χώρο ανάπαυσης, για χρήση πριν και μετά από κάθε BOULDER

Οι καρέκλες και τα σημεία που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια της περιόδου ανάπαυσης καλύπτονται από την προσωπική πετσέτα του αθλητή

Δεν επιτρέπεται να υπάρχουν βούρτσες στο στρώμα. Οι αθλητές θα βουρτσίζουν μόνοι τους με προσωπική βούρτσα τα πιασίματα.

Η κάρτα αποτελεσμάτων του αθλητή δεν θα χρησιμοποιηθεί. Με την λήξη της προσπάθειας ο κριτής θα αναφέρει στον αθλητή την επίδοσή του και αφού ο αθλητής συμφωνήσει ο κριτής θα την σημειώνει στο μπλοκ του

Κατά τη διάρκεια της παρατήρησης πριν από τον τελικό γύρο όλοι οι αθλητές και τα στελέχη που βρίσκονται στην περιοχή παρατήρησης θα φορούν μάσκα

5.3. ΤΑΧΥΤΗΤΑ

Οι κριτές θα φορούν μάσκα

Μετά από κάθε γύρο, το autobelay καθαρίζεται σύμφωνα με τις προτάσεις του παραγωγού

6. ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

Όλοι οι αθλητές, τα μέλη της ομάδας, τα στελέχη, οι εθελοντές θα ελεγχθούν από τον γιατρό του αγώνα. Σε περίπτωση θερμοκρασίας σώματος (ελέγχεται με θερμόμετρο χωρίς επαφή) $>37,5^{\circ}\text{C}$ ή σε περίπτωση συμπτωμάτων (π.χ. βήχας, δύσπνοια, απώλεια αίσθησης γεύσης / οσμής, πονόλαιμος, ρίγος, πόνος στα άκρα) τους απαγορεύεται η είσοδος στον χώρο

Πριν οι σύλλογοι ξεκινήσουν για τον αγώνα συνιστάται να ελέγξουν ότι οι αθλητές και οι αξιωματούχοι της ομάδας είναι ασφαλισμένοι και η ασφάλεια καλύπτει την υποστήριξη ταξιδιού και υγείας COVID-19

Απαγορεύεται αυστηρά η κοινή χρήση υλικών (μπουκάλια, πετσέτες, μάσκες, γυαλιά, παπούτσια κ.λπ.)

6.1. ΑΘΛΗΤΕΣ

Οι αθλητές εκτός τα απαραίτητα για τον αγώνα θα έχουν στα προσωπικά τους είδη:

- μάσκα

- αντισηπτικό
- κρεμαστή σανίδα (προαιρετικά)
- πετσέτα παραλίας

6.2. ΜΕΛΗ ΟΜΑΔΑΣ

Οι συνοδοί της ομάδας θα έχουν τα προσωπικά τους:

- μάσκα
- αντισηπτικό

Όλες οι συναντήσεις της ομάδας πρέπει να συμμορφώνονται με τους σχετικούς κανόνες. Σε κάθε περίπτωση, κάθε συνάντηση θα πραγματοποιείται με σεβασμό κοινωνικής απόστασης 2 μέτρων.

6.3. ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Οι εθνικοί κανόνες θα τηρηθούν. Επιπλέον, σε όλο τον αγώνα οι εθελοντές φορούν μάσκα

Κάθε συνάντηση εθελοντών συμμορφώνεται με τους σχετικούς κανόνες. Σε κάθε περίπτωση, κάθε συνάντηση θα γίνεται με σεβασμό της κοινωνικής απόστασης των 2 μέτρων

7. ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Σύμφωνα με το πρωτόκολλο της υγειονομικής επιστημονικής επιτροπής της ΓΓΑ δεν θα γίνουν απονομές στους αθλητές

[Επικαιροποιημένες οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

https://gss.gov.gr/images/Κατάλογος_Εισερχ-Εξερχ_στην_αθλητική_εγκατάσταση_v9.pdf

https://gga.gov.gr/images/Updated_Instructions_EODY-GGA_positive_cases.pdf

Συντάκτης: Παναγιώτης Χλωροκώστας
Καρδιολόγος Εντατικολόγος
Αντιπρόεδρος Δ.Σ Ε.Ο.Ο.Α