

**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**

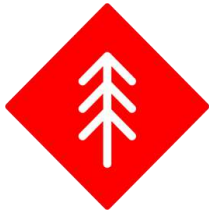


ΙΣΛΑΝΔΙΑ - ΦΕΡΟΕ

29 Ιουλίου - 7 Αυγούστου (10 ημέρες)
7 - 13 Αυγούστου - επέκταση Φερόε (7 ημέρες)



OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Η Ισλανδία είναι ένα νησί απόκοσμο, στα όρια του Αρκτικού Κύκλου, που αποτελεί όνειρο κάθε ανήσυχου ταξιδευτή.

Κατατάσσεται στην πρώτη θέση του Παγκόσμιου Δείκτη Ειρήνης, δεν διαθέτει καν στρατό, όλη η ηλεκτρική ενέργεια προέρχεται από ΑΠΕ, ενώ το 2016 κατατάχθηκε στην 9^η πιο ανεπτυγμένη χώρα στον κόσμο αναφορικά με τον Δείκτη Ανθρώπινης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών.

Ταυτίζεται με το νησί Θούλη που ανακάλυψε ο Πυθέας τον 4^ο αι. π.κ.χ, οι κάτοικοί της είναι απόγονοι των Βίκινγκ και ο πολιτισμός τους διαμορφώθηκε από την Σκανδιναβική κληρονομιά που έφεραν μαζί τους.

Είναι ένα νησί με πολύ μεγάλο αριθμό εκπληκτικών αξιοθέατων όλων των ειδών, όπως ηφαιστειακά πεδία γεμάτα ροές λάβας, κρατήρες, φουμαρόλες, θερμοπίδακες, αναβράζουσες πισίνες λίμνες λάσπης, βασαλτικά πετρώματα, καταρράκτες (περίπου δέκα χιλιάδες), απόκρημνες ακτές, αλλά και παγετώνες, παγοσπηλιές, εθνικά πάρκα και γεωπάρκα, γραφικά ψαροχώρια, φαράγγια, λίμνες με παγόβουνα, θερμές πηγές, παραλίες, βραχώδεις ακτές και τόσα άλλα.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα ακολουθεί τον γύρο της Ισλανδίας, περνώντας από τα σημαντικότερα αξιοθέατα συνδυασμένα με καθημερινές πορείες μικρές ή μεγαλύτερες που μας φέρνουν στις κρυφές γωνιές κάθε τόπου.

Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο για ορειβάτες, αλλά και για ανθρώπους που αγαπούν τη φύση και την εξερεύνηση. Η διαμονή γίνεται σε camping ή hostel τα περισσότερα με κοινόχρηστες κουζίνες ώστε να έχουμε την δυνατότητα να μαγειρεύουμε μόνοι μας, πίνοντας και ένα κρασί. Σε κάποιες περιοχές ωστόσο που αξίζει, θα φάμε και σε τοπικά εστιατόρια δοκιμάζοντας πιάτα όπως άγριο σολομό, θαλασσινά ή το φημισμένο κρέας αρνιού ελευθέρας βοσκής.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μέλη του ΕΟΣ Αθηνών που θέλουν να πάρουν μέρος σε ένα ταξίδι με όσο το δυνατόν χαμηλότερο κόστος, και με περισσότερη ορειβατικές υπηρεσίες διαμονής (π.χ. κοιτώνες) και διατροφής (κοινόχρηστες κουζίνες).

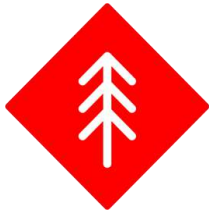
Για όσους το επιθυμούν, ολοκληρώνοντας το δεκαήμερο στην Ισλανδία, μπορούν να συνεχίσουν την επέκταση προς Νήσους Φερόε.

Τα νησιά Φερόε, είναι ένα αρχιπέλαγος 18 νησιών ηφαιστειακής προέλευσης, 17 από τα οποία κατοικούνται. Σύμφωνα με το National Geographic είναι τα πλέον μοναδικά νησιά του κόσμου. Προσελκύουν φωτογράφους από όλο τον κόσμο διαθέτοντας ένα καταπληκτικό τοπίο με εξαιρετικά παιχνίδια φωτός, θαλασσοδαρμένες απόκρημνες ακτές και κορυφές μέχρι το υψόμετρο των 882 μέτρων. Το τοπικό όνομά τους σημαίνει «νησιά των προβάτων» διαθέτοντας μεγαλύτερο αριθμό προβάτων από ότι κατοίκους.

Ανήκουν στην Δανία, είναι όμως μια αυτόνομη περιοχή και λαμβάνουν ανεξάρτητες αποφάσεις για όλα τα θέματα.

Οι κάτοικοι είναι απόγονοι των Βίκινγκ και μιλούν μα από τις πιο σπάνιες γλώσσες στην Ευρώπη, συγγενή της Ισλανδικής και της παλαιάς Νορβηγικής.

Οι λιγιστοί κάτοικοι είναι στενά συνδεδεμένοι μεταξύ τους και συχνά δεν αισθάνονται την ανάγκη να κλειδώσουν το σπίτι τους.



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1^η μέρα, Σάββατο 29 Ιουλίου – Πτήση Ισλανδία

Απευθείας πτήση Αθήνα – Ισλανδία με την εταιρεία PLAY, με ώρα αναχώρησης 10:00 και άφιξης 13:20. Μεταφορά στο Reykjavik με λεωφορείο και τακτοποίηση στο [Dalur - HI Hostel](#), σε τετράκλινα δωμάτια με μπάνιο.

Το απόγευμα βόλτες στην πόλη για μια πρώτη γνωριμία με ορισμένα από τα αξιοθέατα (Hallgrimskirkja, Hofdi Hus, Sun Voyager, κ.ά.)



Reykjavik



Hallgrimskirkja

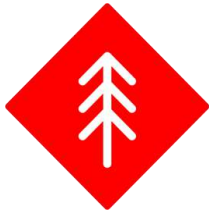


Hofdi House



Sun Voyager

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



2^η μέρα, Κυριακή 30 Ιουλίου - Χερσόνησος Snæfellsnes

Προαιρετικό πρωινό φαγητό υπάρχει διαθέσιμο με έξτρα χρέωση 14 € το άτομο. Στη συνέχεια αναχωρούμε για την χερσόνησο Snæfellsnes. Στην πρώτη μας στάση θα περπατήσουμε σε μια ακτή γεμάτη με βράχια και φώκιες να ξεκουράζονται νωχελικά επάνω τους. Θα τις πλησιάσουμε στα όρια του επιτρεπτού για να μπορέσουμε να τις θαυμάσουμε από κοντά. Συνεχίζοντας θα κάνουμε μια στάση στις βραχώδεις ακτές του Arnarstapi για μια πορεία κατά μήκος των ακτών με τους όμορφους σχηματισμούς από πολυέδρα βασαλτικά τοιχώματα. Στην επόμενη στάση μας, στις ακτές Londarangar θα περπατήσουμε επάνω σε ηφαιστειακά βράχια μέχρι τον φάρο Malarrif.

Τέλος θα σταματήσουμε στον καταρράκτη Kirkjufellsfoss με το βουνό Kirkjufell πίσω του, πριν επιστρέψουμε στον περιμετρικό δρόμο Νο 1 για να διανυκτερεύσουμε στο Borgarnes. Η διαμονή στο κάμπινγκ [Fossatun](#) θα γίνει σε ξύλινες σκηνές - camping rods 9 τ.μ. Στα rods υπάρχουν κρεβάτια με στρώμα και θα χρειαστεί ο καθένας να έχει τον δικό του υπνόσακο. Υπάρχει επίσης και δυνατότητα χρήσης σεντονιών με έξτρα χρέωση. Τα μπάνια είναι κοινόχρηστα. Στο κάμπινγκ υπάρχει κοινόχρηστη κουζίνα για να μαγειρέψουν όσοι το επιθυμούν, ενώ υπάρχει και εστιατόριο.

Πρωινό διαθέσιμο με έξτρα χρέωση 12 € / άτομο



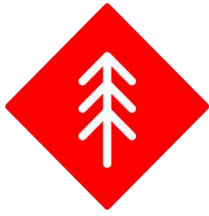
Arnarstapi



Αποικία με φώκιες



OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Kirkjufellsfoss

Εθνικό Πάρκο Snæfellsnes

3^ο μέρα, Δευτέρα 31 Ιουλίου – παρατήρηση φαλαινών - Aqureyri - Μyvatr

Συνεχίζοντας βορειοανατολικά θα κάνουμε μια στάση στο Aqureyri, την δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ισλανδίας. Στη συνέχεια στο Husavik, όσοι το επιθυμούν θα επιβιβαστούν σε ένα σκάφος για να πάρουν μέρος σε μια 3ωρη εκδρομή παρατήρηση φαλαινών. Αν και ο Αύγουστος δεν είναι η καλύτερη εποχή για φάλαινες καθώς πολλές αναχωρούν για βορειότερα πλάτη, ωστόσο εδώ παρατηρείται η μεγαλύτερη συγκέντρωση φαλαινών της Ευρώπης και οι πιθανότητες παρατήρησης ξεπερνάνε το 95%.

Το απόγευμα καταλήγουμε στην λίμνη Μyvatr για διανυκτέρευση στο [Sel Hotel Myvatn](#) 3* σε τετράκλινα ή τρίκλινα δωμάτια με μπάνιο και πρωινό σε μπουφέ. Το βράδυ υπάρχει δυνατότητα επίσκεψης στις θερμές πηγές [Myvatn Nature Baths](#) με έξτρα χρέωση.



Akureyri

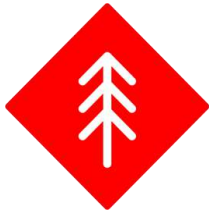


Παρατήρηση φαλαινών στο Husavik



Λίμνη Μyvatr και σπηλιά λάβας με εσωτερική θερμή λίμνη

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



4^η μέρα, Τρίτη 1 Αυγούστου - Dettifoss, Krafla Studlagil, - Egilsstadir

Ξεκινάμε το πρόγραμμα της ημέρας με επίσκεψη στα γεωθερμικά πεδία Hverir και Krafla, κάνοντας σύντομες διαδρομές ανάμεσα από αναβράζουσες λάσπες και φουμαρόλες, ενώ θα περπατήσουμε και στο χείλος ενός κρατήρα με λίμνη στο εσωτερικό του. Στη συνέχεια επισκεπτόμαστε τον καταρράκτη με τον μεγαλύτερο όγκο νερού της Ευρώπης Dettifoss και θα κάνουμε πορείες κατά μήκος του ποταμού, εντός του Εθνικού Πάρκου Vatnajökull. Επόμενος προορισμός μας είναι το φαράγγι Studlagil όπου θα περπατήσουμε μέχρι τον πυθμένα του φαραγγιού, στη ρίζα εντυπωσιακών κάθετων βασαλτικών βράχων. Διαμονή στο Egilsstadir στο [Lyngas Guesthouse](#) (βαθμ. 8,2) σε δωμάτια με κουκέτες. Υπάρχει κοινόχρηστη κουζίνα



Krafla volcanic system

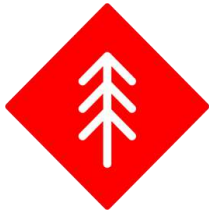


Hverir



Φαράγγι Studlagil

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



5^η μέρα, Τετάρτη 2 Αυγούστου - Litlanesfoss / Hengifoss Vestrahorn Mountain- Hofn

Αναχωρούμε για τους καταρράκτες Hengifoss και Litlanesfoss, όπου θα κάνουμε μια πορεία 2 ωρών φτάνοντας μέχρι το επάνω χείλος του ψηλότερου καταρράκτη, έχοντας μια εντυπωσιακή θέα.

Στη συνέχεια η πορεία μας θα μας φέρει στις νότιες ακτές της Ισλανδίας, κάνοντας στάσεις σε σημεία ενδιαφέροντος. Μια από τις στάσεις μας θα γίνει στο Vestrahorn Mountain, όπου θα κάνουμε μια όμορφη πορεία στην μεγάλη ρηχή παραλία μπροστά από το βουνό.

Τέλος καταλήγουμε για διαμονή στο [Hofn Cottages](#) σε cottages των 6 ατόμων με τουαλέτα (έξτρα χρέωση για ντους)



Litlanesfoss



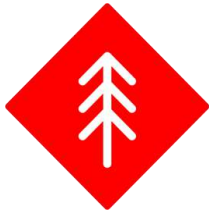
Hengifoss



Vestrahorn Mountain



Hofn



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



6^ο μέρα, Πέμπτη 3 Αυγούστου - Jokulsarlon, Skaftafell, Γεωπάρκο Katla - Vik

Αναχωρούμε για την λίμνη Jokulsarlon, μια παγετωνική λίμνη που πρωτοεμφανίστηκε περίπου το 1935, όταν άρχισε να λιώνει ο παγετώνας Vatnajokull. Ο παγετώνας αυτός, που είναι ο μεγαλύτερος της Ευρώπης, πριν το 1935 έφτανε μέχρι την θάλασσα, ενώ σταδιακά με την κλιματική αλλαγή περιορίστηκε αισθητά, αφήνοντας πίσω του μια εντυπωσιακή λίμνη γεμάτη με μοναδικές εικόνες με επιπλέοντα παγόβουνα και φώκιες να κυνηγούν. Όσοι το επιθυμούν μπορούν να εξερευνήσουν τη λίμνη και τα παγόβουνα από κοντά με αμφίβιο σκάφος που μας επιτρέπει να βρεθούμε δίπλα τους.

Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε την Diamond Beach, στο στόμιο εκροής των νερών της λίμνης όπου ξεβράζονται λαμπυρίζοντες πάγοι ηλικίας χιλιάδων ετών

Συνεχίζοντας θα κάνουμε στάση για να επισκεφθούμε το Εθνικό Πάρκο Skaftafell. Εδώ θα κάνουμε μια πορεία που μας φέρνει σε ένα σημείο με πανοραμική θέα προς τον παγετώνα Skaftafell. Επιστρέφοντας θα επισκεφθούμε τον καταρράκτη Svartifoss που πέφτει από μαύρα βασαλτικά βράχια.

Συνεχίζοντας θα επισκεφθούμε το φαράγγι Fjadrargljufur για μια σύντομη πορεία στο χείλος του. Τέλος καταλήγουμε στο Vik για διανυκτέρευση στο [The Barn](#) (βαθμ. 8,9) σε κοιτώνες με κουκέτες



Jokulsarlon



Diamond Beach

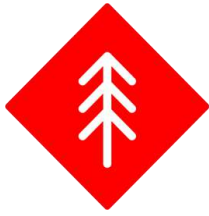


Svartifoss



Fjadrargljufur

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



7^η μέρα, Παρασκευή 4 Αυγούστου - καταρράκτες και παγετώνες νότιας Ισλανδίας

Στην πλευρά αυτή της Ισλανδίας βρίσκονται συγκεντρωμένα μια σειρά από αξιοθέατα τα οποία θα επισκεφθούμε. Ξεκινάμε με την φημισμένη Μαύρη Παραλία όπου η πορεία απαιτεί μεγάλη προσοχή, ιδιαίτερα αν η θάλασσα έχει κύματα, καθώς η αμέσως επόμενη στεριά κοιτάζοντας προς το νότο είναι η Ανταρκτική και μερικές φορές φτάνουν απροειδοποίητα γιγάντια κύματα παρασέρνοντας αμέριμνους επισκέπτες.

Στην επόμενη στάση μας στις βραχώδεις ακτές Dyrholaey, θα κάνουμε μια πορεία κατά μήκος των ακτών απολαμβάνοντας το άγριο τοπίο.

Στη συνέχεια θα περάσουμε από διάφορους φημισμένους καταρράκτες (Skogafoss, Kvernufoss, Glitufrafi και Seljalandsfoss) κάνοντας σύντομες πορείες εξερεύνησης, ενώ σε μερικούς από τους καταρράκτες έχουμε την δυνατότητα να περάσουμε στο πίσω μέρος της πτώσης των νερών. Στην περιοχή αυτή έχουμε τη δυνατότητα να επισκεφθούμε το μουσείο [Skogar Museum](#) το οποίο αποτελείται από τρία τμήματα, ένα λαογραφικό μουσείο με 15.000 εκθέματα, το open air museum με δείγματα κατοικιών περασμένων εποχών και το τεχνικό μουσείο

Διαμονή στο [Guesthouse Vatnsholt](#) (βαθμ. 8,6) σε δωμάτια με κουκέτες. Το κατάλυμα διαθέτει εστιατόριο και το πρωινό κοστίζει 17 €



Μαύρη παραλία



Turf houses στο μουσείο Skogar

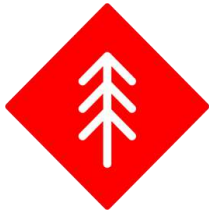


Skogafoss



Seljalandsfoss

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**

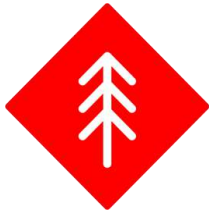


8^η μέρα, Σάββατο 5 Αυγούστου - Landmannalaugar

Ολοήμερη εξερεύνηση του Εθνικού Πάρκου Fjallabaki. Ακολουθώντας έναν ορεινό χωματόδρομο θα πάμε στην περιοχή Landmannalaugar, μια περιοχή γεμάτη με ηφαιστειακά βουνά, πεδία λάβας και φουμαρόλες, όπου βρίσκονται τα rainbow mountain της Ισλανδίας. Πολλά μονοπάτια ξεκινούν εδώ για όσους αγαπούν την πεζοπορία. Εμείς θα ακολουθήσουμε ένα μονοπάτι που μας προσφέρει τα highlights του βουνού, διασχίζει ένα πολύπλοκο πεδίο λάβας, πολύχρωμες κοιλάδες, ένα φαράγγι με πράσινο ριόλιθο και θα φτάσουμε σε μια κορυφή με πανοραμική θέα. Υπάρχουν πολλές επιλογές για τα μονοπάτια που θα περπατήσουμε με πορείες διάρκειας 3-8 ωρών. Επιστροφή στο ίδιο ξενοδοχείο για διανυκτέρευση.



OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



9^ο μέρα, Κυριακή 6 Αυγούστου - Thingvellir, Reykjavik

Αναχωρούμε το πρωί για να επισκεφθούμε τα αξιοθέατα του επονομαζόμενου Χρυσός Γύρος, ξεκινώντας από τον καταρράκτη Gullfoss. Στη συνέχεια στο γκέιζερ Strokur θα παρατηρήσουμε τις εκρήξεις του καυτού θερμοπίδακα και θα περπατήσουμε στην γύρο περιοχή. Τέλος θα επισκεφθούμε το Εθνικό Πάρκο Thingvellir, όπου θα περπατήσουμε 1 έως 2 ώρες σε ένα φανερό τμήμα του ρήγματος της μεγάλης μεσοατλαντικής ράχης η οποία σχηματίστηκε από τον διαχωρισμό δυο τεκτονικών πλακών, Βορειοαμερικανική και Ευρασιατική, και θα εξερευνήσουμε την περιοχή όπου ιδρύθηκε το πρώτο κοινοβούλιο της Ισλανδίας (μνημείο Unesco). Μετά το μεσημέρι αναχωρούμε για την επιστροφή μας στο Reykjavik. Διαμονή στο κέντρο της πόλης στο [Loft - HI Hostel](#), σε κοιτώνες χωρίς πρωινό

10^ο μέρα, Δευτέρα 7 Αυγούστου - Πτήση επιστροφής από Ισλανδία

Πολύ νωρίς το πρωί μεταφορά στο αεροδρόμιο για πτήση προς Ελλάδα με ώρα αναχώρησης 06:00 και άφιξης 14:50



Gullfoss



Γκέιζερ Strokur

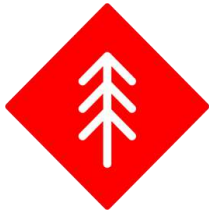


Τεκτονικό Ρήγμα στο Thingvellir



Hallgrímskirkja

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΣΤΑ ΝΗΣΙΑ ΦΕΡΟΕ

Τα νησιά Φερόε είναι ένα σύμπλεγμα 18 νησιών ανάμεσα από την Ισλανδία, τη Σκωτία και τη Νορβηγία. Τα νησιά αποτελούνται από αιχμηρές κορυφές από βασάλτη, παγετωνικές κοιλάδες και στενά φιόρδ, συχνά τυλιγμένα στην ομίχλη. Κατοικούνται από τον 6^ο αι. από αποίκους των Βίκινγκς και σήμερα έχουν πληθυσμό περίπου 50.000 κατ.

Ανήκει στην Δανία, ωστόσο είναι αυτοδιοικούμενη περιοχή με δικό τους κοινοβούλιο, σημαία και γλώσσα, ενώ δεσπόζουσα θέση στην ανάπτυξή τους καταλαμβάνει η αλιευτική βιομηχανία.

10^ο μέρα, Δευτέρα 7 Αυγούστου - Πτήση επιστροφής - Επέκταση Φερόε

Μεταφορά στο αεροδρόμιο Keflavik για πτήση προς τα νησιά Φερόε με ώρα αναχώρησης 11:45 και άφιξης 14:10

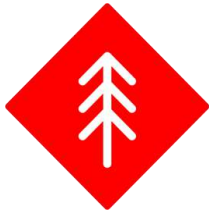
Φτάνοντας θα μεταφερθούμε στο κατάλυμα το οποίο βρίσκεται στο κοντινό χωριό Sandavagur για να τακτοποιηθούμε στα δωμάτια. Αμέσως μετά θα κάνουμε μια πορεία δυο ωρών στο ακρωτήριο Traelaniir και τις φημισμένες ακτές **Slave Cliff**, ύψους 142 μέτρων. Από αυτό τον βράχο οι Βίκινγκς έριχναν στη θάλασσα τους σκλάβους που ήθελαν να τιμωρήσουν. Σήμερα προσφέρει μια εντυπωσιακή θέα προς τις απόκρημνες ακτές, τον μυτερό βράχο «Δάχτυλο του Τρολ», και την λίμνη Sorvagsvatn. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε τον καταρράκτη Bosdalafossur που διοχετεύει τα νερά της λίμνης προς την θάλασσα.

Διαμονή για 2 νύχτες στο [Brand New Airport](#) (βαθμ. 8,6) σε διαμερίσματα 2 δωματίων με σαλόνι, κουζίνα και μπάνιο (μπορούμε να μαγειρέψουμε μόνοι μας)



Slave Cliff

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



11^ο μέρα, Τρίτη 8 Αυγούστου

Αναχώρηση με πλοίο για το νησί Μγκίνες, όπου φτάνουμε μετά από 50 λεπτά, στο μοναδικό χωριό του νησιού, το ομώνυμο Μίκινες με 16 μόλις κατοίκους. Το νησί φιλοξενεί πολλά είδη από εκατοντάδες χιλιάδες Θαλασσοπούλια, μεταξύ των οποίων δυο από τις μεγαλύτερες αποικίες πουλιών ruffin στον κόσμο.

Οι ακτές του νησιού έχουν χαρακτηριστεί ως περιοχή υψηλής σημασίας για τα πουλιά από την Birdlife International. Εδώ φωλιάζουν διάφορα είδη από Θαλασσοπούλια, Θαλασσοκόρακες, Φρατέκουλες του Ατλαντικού (ruffin) και άλλα. Το νησί δεν έχει δρόμους και θα το εξερευνήσουμε με τα πόδια. Πεζοπορώντας θα φτάσουμε μέχρι το δυτικότερο άκρο του όπου βρίσκεται το μικρό νησάκι Μγκίνες Holmur.

Η συνολική διάρκεια της πορείας είναι 3 ώρες έχοντας χρόνο για φωτογράφιση πουλιών ή κάνοντας πικνίκ. Το απόγευμα επιστρέφουμε στο λιμάνι του Σόρβαγκουρ και από εκεί μεταβαίνουμε στο χωριό Γκασανταλούρ (Gasadalur) με τον εντυπωσιακό καταρράκτη Mulafossur. Στην επιστροφή θα κάνουμε πορεία μιας ώρας στο παλιό μονοπάτι του ταχυδρόμου. Διανυκτέρευση στο ίδιο κατάλυμα

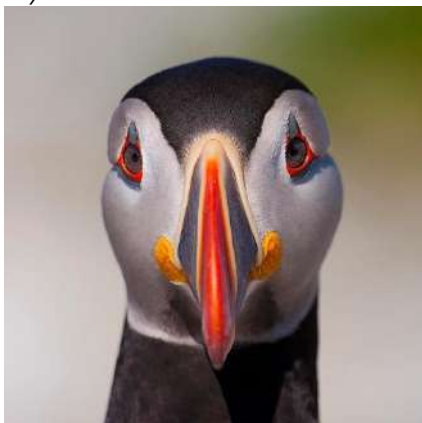
Σημείωση: Η εκδρομή στο νησί Μίκινες επηρεάζεται σημαντικά από τον καιρό. Τόσο το δρομολόγιο του πλοίου, όσο και η πεζοπορία στο νησί είναι πιθανό να μην επιτρέπονται. Σε περίπτωση ανάγκης το πρόγραμμα θα τροποποιηθεί ανάλογα.



Mykines Holmur



Η γέφυρα προς Mykines Holmur

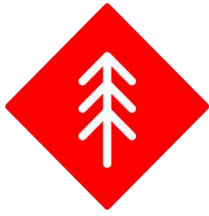


Puffin



Mulafossur

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



12^ο μέρα, Τετάρτη 9 Αυγούστου

Μετάβαση στο νησί Στρέϊμοϊ και επίσκεψη στο χωριό Tjornuvik για να δούμε τους βράχους Risin και Kelingin (Γίγαντας και Μάγισσα). Συνεχίζουμε προς το νησί Εστουροϊ και μετά το χωριό Eidi θα πραγματοποιήσουμε ανάβαση στο ψηλότερο βουνό των νησιών, το Slaettaratindur, με υψόμετρο 882 μ. ένα όνομα που σημαίνει «επίπεδη κορυφή». Η ανάβαση διαρκεί περίπου 2 ώρες σε μια υψομετρική ανάβαση 500 μ. και προσφέρει πανοραμική θέα προς τα άλλα νησιά και τα φιόρδ.

Συνεχίζοντας καταλήγουμε στο γραφικό χωριουδάκι Gjogv με το φυσικό λιμάνι και προαιρετική πορεία. Το απόγευμα καταλήγουμε στο βορειότερο νησί Βίντοϊ και το βορειότερο χωριό Vidareidi για διανυκτέρευση στο [Hotel Nord](#) με πρωινό και βραδινό φαγητό.



Fossa



Risin & Kelingin

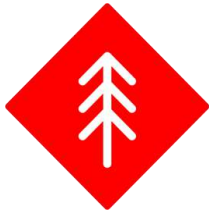


Θέα από τον φάρο Kallur



Gjogv

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



13^ο μέρα, Πέμπτη 10 Αυγούστου

Πορεία στο βορειότερο ακρωτήριο όλων των νησιών και ανάβαση στις κορυφές Villingadalsfjall (841 μ) και Nakkurin (754 μ). Η πορεία διαρκεί περίπου 5 ώρες και έχει υψομετρική ανάβαση +670 μ. Αν οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν, αξίζει η παραμονή στην κορυφή για να απολαύσουμε τη θέα. Επιστροφή το απόγευμα για διανυκτέρευση στο ίδιο ξενοδοχείο

14^ο μέρα, Παρασκευή 11 Αυγούστου

Με το λεωφορείο θα μεταφερθούμε στο νησί Bordoy και το λιμάνι Klaksvík, για να περάσουμε με φέρρυ στο νησί Kalsoy. Διασχίζοντας το νησί θα φτάσουμε στο χωριό Trollanes όπου θα κάνουμε πορεία μέχρι τον φάρο Kallur, που προσφέρει καταπληκτική θέα προς τις απόκρημνες ακτές των νησιών. Επιστρέφοντας θα περάσουμε πάλι στο Klaksvík και στη συνέχεια αναχωρούμε για την πρωτεύουσα Torshavn για διανυκτέρευση στο [Hotel Djurhuus](#) 3* (βαθμ. 8)



Vidareidi & Malinsfjall



Φάρος Kallur

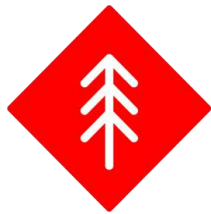


Kopakonan



Trollanes

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



15^ο μέρα, Σάββατο 12 Αυγούστου

Ελεύθερο πρωινό στο Torshavn. Προτείνουμε επίσκεψη στο Μουσείο Τέχνης και την παλαιά πόλη. Αργά το απόγευμα μεταφορά στο αεροδρόμιο για την πτήση προς Κοπεγχάγη με ώρα αναχώρησης 20:40 και άφιξης 23:45

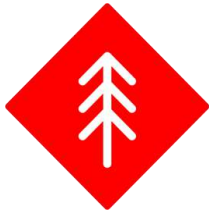
Διανυκτέρευση στο Ξενοδοχείο [Comfort Hotel](#) 3* (βαθμ. 8) σε δωμάτια με κουκέτες για 6 άτομα, με μπάνιο και πρωινό

17^ο μέρα, Κυριακή 13 Αυγούστου

Πτήση για Ελλάδα με ώρα αναχώρησης 08:25 και άφιξης 12:40



OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Τιμές για 10ήμερο στην Ισλανδία

2.550 € για 20-23 άτομα

2.340 € για 24-27 άτομα

2.100 € για 28-29 άτομα

Περιλαμβάνονται

- 1 συνοδός εκ μέρους της Trekking Hellas
- 1 συνοδός / αρχηγός εκ μέρους του ΕΟΣ Αθηνών
- Αεροπορικά εισιτήρια με απευθείας πτήσεις, Αθήνα - Ρέικιαβικ - Αθήνα
- 9 διανυκτερεύσεις όπως περιγράφονται στο αναλυτικό πρόγραμμα
- Καθημερινές πορείες 2 - 7 ωρών
- Τοπικές μετακινήσεις με πούλμαν
- Ταξιδιωτική ασφάλιση με δυνατότητα ακύρωσης του ταξιδιού (όσοι είναι άνω των 55 ετών θα πρέπει να πληρώσουν ένα έξτρα ποσό)

Δεν περιλαμβάνονται

- Διατροφή
- Προαιρετική εκδρομή για παρατήρηση φαλαινών (έξτρα 80 €)
- Προαιρετική εκδρομή με αμφίβιο στην λίμνη Jokulsarlon (έξτρα 43 €)
- Είσοδοι σε θερμές πηγές
- Ποσό υποστήριξης της δράσης του συλλόγου

Τιμές για 7ήμερη επέκταση στα Φερόε

2.110 € για 15-17 άτομα

1.970 € για 18-21 άτομα

1.850 € για 22-25 άτομα

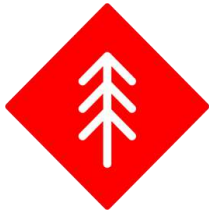
Περιλαμβάνονται

- 1 συνοδός της Trekking Hellas
- 1 συνοδός / αρχηγός εκ μέρους του ΕΟΣ Αθηνών
- Αεροπορικά εισιτήρια μέχρι Ρέικιαβικ
- 2 διανυκτερεύσεις χωρίς πρωινό
- 4 διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο με πρωινό
- 2 δείπνα
- Εισιτήρια πλοίων προς Mykines & Kalsoy
- Εισιτήριο εισόδου στα μονοπάτια του προγράμματος (κάθε μονοπάτι 30-40€)
- Τοπικές μετακινήσεις με πούλμαν
- Ταξιδιωτική ασφάλιση

Δεν περιλαμβάνονται

- Αεροπορικά εισιτήρια Ρέικιαβικ - Φερόε - Αθήνα
- Διατροφή εκτός 2 δείπνων και 2 πρωινών

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323
GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Χρήσιμες πληροφορίες

Με μια ματιά

Έκταση: 103.000 τ.χλμ

Πληθυσμός: 360.000

Νόμισμα: Ισλανδική κορώνα (ISK) (ισοτιμία 1€ = ~ 147 ISK)

Μέση ηλικία πληθυσμού: 35,6 έτη

Ζώνη ώρας: Ίδια με ώρα Γκρίνουιτς (-2 ώρες από Ελλάδα τον χειμώνα, - 3 το καλοκαίρι)

Μετακινήσεις

Οι τοπικές μετακινήσεις γίνονται με λεωφορείο 30-35 θέσεων στην Ισλανδία και 24 θέσεων στα Φερόε, ανάλογα με το μέγεθος του γκρουπ. Τα αεροπορικά εισιτήρια για όσους θα συνεχίσουν προς Φερόε, δεν είναι προϋπολογισμένα, με συνέπεια να υπόκεινται σε μεγάλες αλλαγές στην τιμή τους αν η κράτηση γίνει μετά το τέλος Μαρτίου.

Προτείνουμε ιδανικά μέχρι το τέλος Φεβρουαρίου να έχουν γίνει οι δηλώσεις συμμετοχής, ιδιαίτερα για όσους πάρουν μέρος στην επέκταση προς Φερόε, και να κλειστούν τα εισιτήρια.

Διαμονή

Και στις δυο αυτές χώρες τα μεγάλα ξενοδοχεία έχουν αποτρεπτικές τιμές και προκειμένου να διατηρήσουμε χαμηλά τις τιμές, επιλέξαμε η διαμονή να γίνει σε καταλύματα τύπου hostel, όπως περιγράφονται στο αναλυτικό πρόγραμμα. Σε αρκετά υπάρχουν δώροφες κουκέτες, ενώ σε κάποια δωμάτια τα κρεβάτια είναι διπλά (είτε θα κοιμηθούν ζευγάρια, είτε με υπνόσακο). Τα περισσότερα διαθέτουν κουζίνα και μπορεί εκεί να γίνεται παρασκευή γεύματος ή πρωινού.

Διατροφή

Το φαγητό δεν περιλαμβάνεται στην τιμή. Μπορεί να γίνεται είτε σε εστιατόρια όσων καταλυμάτων διαθέτουν εστιατόριο, είτε να μαγειρεύουμε μόνοι μας όπου υπάρχουν διαθέσιμες κουζίνες, είτε με προμήθειες από supermarket της διαδρομής. Σημειώστε ότι στα supermarket πωλούνται έτοιμα γεύματα ή σαλάτες που απαιτούν μικρό χρόνο παρασκευής. Το κόστος ενός πιάτου στα εστιατόρια κυμαίνεται από 20 έως 60 €

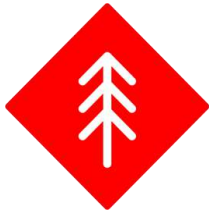
Ασφάλεια / ασφάλιση

Στο κόστος του ταξιδιού έχουμε συμπεριλάβει ταξιδιωτική ασφάλιση με δυνατότητα ακύρωσης που καλύπτει ποσά έως 3.500 €. Σημειώστε ότι η ασφάλιση που συμπεριλάβαμε καλύπτει άτομα με ηλικία έως 55 ετών. Για όσους είναι μεγαλύτεροι, θα πρέπει να πληρώσουν ένα έξτρα ποσό όπως φαίνεται παρακάτω.

Στο παρακάτω link μπορείτε να δείτε τις παροχές του προγράμματος και αν θέλετε να επικοινωνήσετε με τον ασφαλιστικό μας σύμβουλο για να σας ενημερώσει σωστά για τις παροχές και τις εξαιρέσεις, [Ταξιδιωτική Ασφάλιση από την Trekking Hellas](#)

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323

GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Έξτρα ποσά ασφάλισης για τους άνω των 55 ετών

Ηλικίες 56-64 ετών: έξτρα 22 €

Ηλικίες 65-70 ετών: έξτρα 53 €

Ηλικίες 71-85 ετών: έξτρα 87 €

Αλλαγή προγράμματος

Καθώς ο καιρός στην Ισλανδία ή τα Φερόε έχει συχνές διακυμάνσεις ακόμη και στην καρδιά του καλοκαιριού, το πρόγραμμα που περιγράφεται παραπάνω είναι ενδεικτικό και αν προκύψουν αλλαγές θα προσαρμόσουμε ανάλογα και το πρόγραμμα της ημέρας. Επίσης, ανάλογα με τις εκάστοτε καιρικές συνθήκες και την φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων, ο συνοδός διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το πρόγραμμα ή να μην επιτρέψει την συμμετοχή κάποιου σε μια από τις πορείες που απαιτούν καλή φυσική κατάσταση ή εξοικείωση κίνησης σε δύσκολο τερέν.

Καιρός

Την περίοδο του ταξιδιού μας κατά κανόνα οι θερμοκρασίες δεν θα είναι χαμηλότερες από 6° C, ενώ η ανώτερη θερμοκρασία μπορεί να ξεπεράσει τους 25° C. Ωστόσο οι πιθανότητες βροχής ή/και δυνατού αέρα είναι αυξημένες, οπότε θα πρέπει να έρθετε κατάλληλα προετοιμασμένοι με αδιάβροχο για εσάς και κάλυμμα για το σακίδιο

Εξοπλισμός

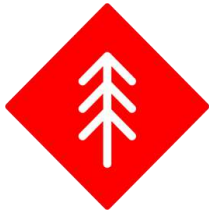
- Παπούτσια πεζοπορίας αδιάβροχα
- Παπούτσια αθλητικά
- Ισοθερμικά μπλουζάκια (λεπτά, μεσαία)
- Μπλούζες fleece σε διάφορα πάχη
- Μπουφάν fleece
- Αδιάβροχο τζάκετ και παντελόνι
- Μαγιό & πετσέτα για τις θερμές πηγές
- Σακίδιο ημέρας 30 λιτ με αδιάβροχο κάλυμμα
- Μαλακό σάκο μεταφοράς

Κράτηση θέσης

Για την κράτηση θέσης θα πρέπει αρχικά να επικοινωνήσετε με τον ΕΟΣ Αθηνών και να κάνετε προκράτηση. Μόλις επιβεβαιωθεί ο ελάχιστος αριθμός συμμετοχών για να γίνει το ταξίδι, θα πρέπει να καταβάλετε προκαταβολή σε δυο αποδέκτες.

Η πρώτη θα μπει στον λογαριασμό του ΕΟΣ Αθηνών, και το ποσό θα είναι 100 € για όσους πάρουν μέρος μόνο στο σκέλος της Ισλανδίας, και 150 € για όσους ακολουθήσουν και στα δυο σκέλη.

Η δεύτερη προκαταβολή θα μπει ταυτόχρονα στον λογαριασμό της Trekking Hellas, αφού πρώτα κάνετε πλήρη κράτηση θέσης συμπληρώνοντας την Φόρμα Συμμετοχής που βρίσκεται στο λινκ <https://forms.gle/JYY58M7Evr3Cwx4c8>



**TREKKING
HELLAS**

**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Συμπληρώνοντας την φόρμα, θα δείτε και τον αριθμό λογαριασμού στον οποίο πρέπει να κατατεθεί η δεύτερη προκαταβολή ποσού 500 € για όσους πάρουν μέρος μόνο στο σκέλος της Ισλανδίας, και 1.000 € για όσους ακολουθήσουν και στα δυο σκέλη.

Μέχρι 30 Απριλίου θα πρέπει να καταβληθεί ένα επιπλέον ποσό 500 € και η εξόφληση του ταξιδιού πρέπει να έχει ολοκληρωθεί σταδιακά μέχρι ένα μήνα πριν την αναχώρηση.

Σημείωση: Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών στην Ισλανδία είναι 29 άτομα και στα νησιά Φερόε 22 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία συμπλήρωσης της Φόρμας Συμμετοχής και (κυρίως) καταβολή της προκαταβολής των 500 ή 1000 €