



**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



## **TREKKING ΣΤΟΝ ΚΑΥΚΑΣΟ**

Στο Εθνικό Πάρκο Tusheti  
11-18 Αυγούστου 2024 (8 μέρες)



**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNT0 License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



**TREKKING  
HELLAS**

**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



Ο ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ σε συνεργασία με την TREKKING HELLAS οργανώνει trekking στον πανέμορφο και μοναδικό Καύκασο.

Η οροσειρά του Μεγάλου Καυκάσου εκτείνεται από την Μαύρη Θάλασσα μέχρι την Κασπία Θάλασσα, κατά μήκος των συνόρων της Γεωργίας με την Ρωσία.

Το Εθνικό Πάρκο Tusheti βρίσκεται στο ορεινό βορειοανατολικό τμήμα της Γεωργίας. Είναι μια ιστορική γεωγραφική περιοχή και μια από τις πιο παρθένες περιοχές του Καυκάσου και έγινε πάρκο προκειμένου να διατηρηθούν τα μοναδικά αξιοθέατα ιστορικής και πολιτιστικής κληρονομιάς, τα έθιμα, οι παραδοσιακές χειροτεχνίες και η τοπική κουζίνα.

Η αρχιτεκτονική των κτιρίων της περιοχής που μοιάζουν με φρούρια διατηρούν τα μοναδικά χαρακτηριστικά από τον μεσαίωνα και όλη η περιοχή περιλαμβάνεται στην λίστα μνημείων παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO.

Η διαδρομή που θα κάνουμε, ακολουθεί ένα τμήμα από το παλιό μονοπάτι βοσκών, που συνδέει την περιοχή Tusheti με το Khevsureti του Καυκάσου, σε μήκος 75 χλμ.

Διασχίζει ένα πανέμορφο ορεινό τοπίο, και περνάει από διάφορα μεσαιωνικά χωριά όπου κυριαρχούν χαρακτηριστικοί πέτρινοι πύργοι.

Το ταξίδι είναι απαιτητικό, και απαιτεί καλή φυσική κατάσταση. Οι ημερήσιες πεζοπορίες διαρκούν 6-7 ώρες και κάποιες μέρες θα πρέπει να καλύψουμε υψομετρικές διαφορές 1.000 μέτρων ανάβασης ή κατάβασης.



**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNT0 License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



## ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ



### Αναλυτικό πρόγραμμα

#### 1<sup>η</sup> μέρα, Κυριακή 11 Αυγούστου – Πτήση Τιφλίδα, Ομαλο (1.880 μ)

Αναχώρηση πολύ νωρίς το πρωί και ώρα 03:55 για την Τιφλίδα, μέσω Κωνσταντινούπολης, με άφιξη στις 09:45 το πρωί.

Αμέσως αναχωρούμε με λεωφορείο για το χωριό Alvani, όπου θα φάμε μεσημεριανό φαγητό. Στη συνέχεια επιβιβάζομαστε σε αυτοκίνητα 4X4 και συνεχίζουμε για το χωριό Ομαλο στο Εθνικό Πάρκο Tusheti.

Το ορεινό χωριό είναι σε μεγάλο βαθμό απομονωμένο από την υπόλοιπη Γεωργία τους περισσότερους μήνες αφού ο μοναδικός χωμάτινος δρόμος που φτάνει στο χωριό περνάει από ένα διάσελο στα 2.850 μ

Στο πάνω μέρος του χωριού βρίσκεται το μεσαιωνικό φρούριο Keselo το οποίο κατασκευάστηκε κατά την διάρκεια της εισβολής των Μογγόλων στην Γεωργία το 1230. Από τους 13 πύργους που είχε αρχικά το οχυρό και με το πέρασμα των αιώνων ερείπωσαν, έχουν αναστηλωθεί οι πέντε.

Το απόγευμα θα εξερευνήσουμε το χωριό και το οχυρό και στη συνέχεια δείπνο και διαμονή στον ξενώνα του χωριού.



**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNT0 License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ

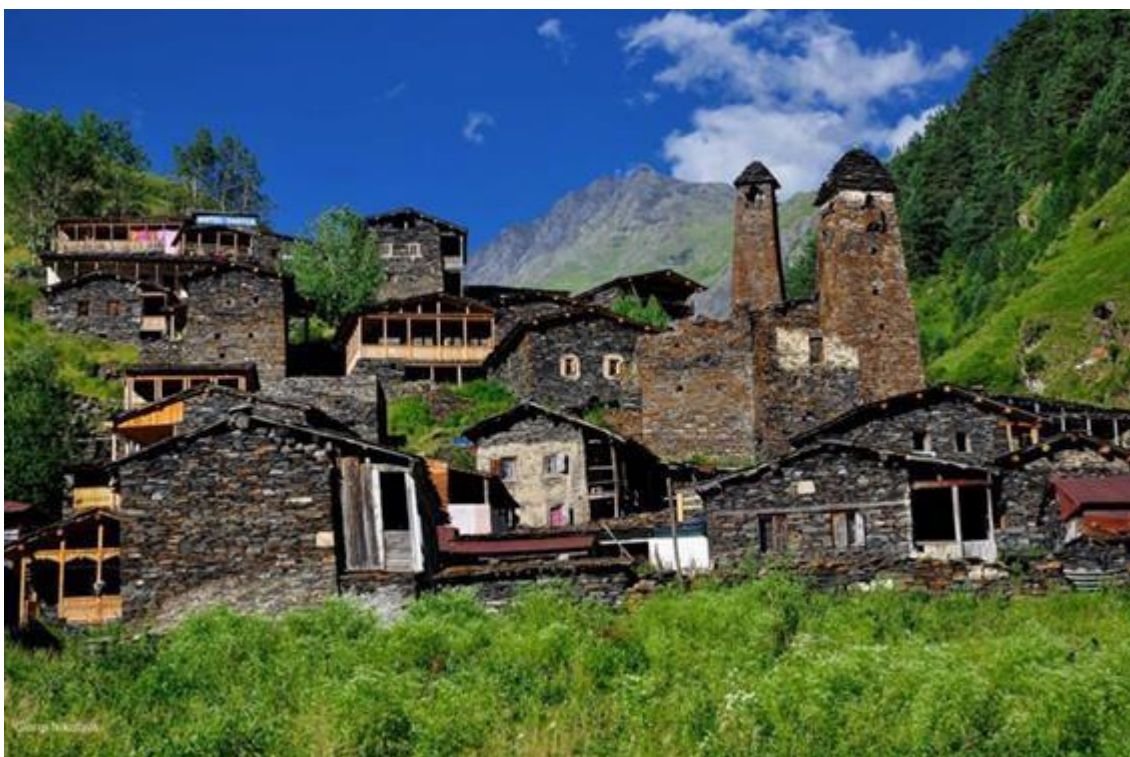


## 2<sup>η</sup> μέρα, διάσχιση της κορυφογραμμής Pirikita

Μετά το πρωινό μεταφορά στο λιβάδι Ghele, τόπο συνάντησης των πρεσβυτέρων των τοπικών κοινοτήτων. Στη συνέχεια η πορεία ανεβαίνει στην κορυφογραμμή Pirikita που χωρίζει τις μεγαλύτερες κοιλάδες του Tusheti. Διασχίζοντας την κορυφογραμμή, αν ο καιρός είναι καλός θα έχουμε πανοραμική θέα 360° ολόκληρου του πάρκου και υπέροχες απόψεις των κορυφών που ορθώνονται στα βόρεια, όπως Diklo, Komito και Dano.

Περνώντας από το διάσελο Nakle-Kholi αρχίζουμε μια απότομη κατάβαση στο επόμενο πανέμορφο χωριό το Girevi. Δείπνο και διαμονή σε ξενώνα.

Διαδρομή 20 χλμ, +1150 μ, - 1320 μ



OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNT0 License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



### **3<sup>η</sup> μέρα, από το Gireni στα αλπικά λιβάδια Κνακhidi**

Αναχωρώντας το πρωί από το χωριό, περνάμε από το τελευταίο κατοικημένο χωριό της κοιλάδας, όπου παραλαμβάνουμε τις απαραίτητες άδειες από τον τοπικό συνοριακό σταθμό.

Συνεχίζουμε πλέον όλο και βαθύτερα στα βουνά, περνώντας από τον εγκαταλελειμμένο οικισμό Chontio.

Το μονοπάτι διασχίζει κυρίως τα αλπικά λιβάδια ψηλά πάνω από τον ποταμό, αλλά σε κάποια σημεία κατεβαίνει και στο φαράγγι του ποταμού.

Το βράδυ κατασκήνωση στα λιβάδια Κνακhidi σε υψόμετρο 2.600 μ

Διαδρομή 16 χλμ, +920 μ, -530 μ



**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNTO License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



#### **4<sup>η</sup> μέρα, διάσελο Atsuntase (3.500 μ)**

Ξεκινάει η πιο εντυπωσιακή και δύσκολη μέρα της διαδρομής. Θα χρειαστεί να διασχίσουμε ένα ποτάμι μερικές φορές χωρίς γέφυρα και μετά ξεκινάει η τελική ανάβαση στο διάσελο Atsuntase, ακολουθώντας αρχικά τα αλπικά λιβάδια και στη συνέχεια πλαγιές με σχιστόλιθους.

Το πέρασμα είναι από τα πιο γραφικά όλης της διαδρομής, με υπέροχη θέα τόσο στο Tusheti όσο και στο Khevsureti. Κατάβαση στην κορυφογραμμή του Khidotanis την οποία ακολουθούμε έχοντας υπέροχη θέα προς το βουνό Tebulo, το ψηλότερο του Tusheti. Κατασκήνωση στην κορυφογραμμή του Khidotanis

Διαδρομή ημέρας 17 χλμ, +1405 μ, -1168 μ



**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNTO License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



### **5<sup>η</sup> μέρα, από την κορυφογραμμή του Khidotanis στο Shatili**

Ξεκινάμε το πρωί για την ολοκλήρωση της πορείας μας, Φτάνοντας στο τέλος της κορυφογραμμής κατηφορίζουμε στην δροσερή κοιλάδα Khosischala.

Στην διαδρομή μας θα εξερευνήσουμε τα ερείπια του φρουρίου Mutso και την νεκρόπολη Anatori και τέλος καταλήγουμε στο χωριό Shatili.

Το Shatili είναι ένα ιστορικό ορεινό χωριό, αποτελείται από ένα μοναδικό συγκρότημα μεσαιωνικών φρουρίων και οχυρών κατοικιών που φύλαγε τις βορειοανατολικές παρυφές της χώρας. Αποτελείται από αναβαθμίδες με κατοικίες και περίπου 60 πύργους που αποτελούν μια ενιαία αλυσίδα οχυρώσεων, σε μια μοναδική αρχιτεκτονική που συνδυάζει καταπληκτικά την επιλογή τοποθεσίας, το περίπλοκο ανάγλυφο γης, την ορθολογική χρήση γης, πολυλειτουργικότητα, κάθετη χωροθέτηση κατασκευών και βέλτιστο προσανατολισμό.

Δείπνο και διανυκτέρευση σε ξενώνα

Διαδρομή ημέρας 10 χλμ, +280 μ, -1360 μ



**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNT0 License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



**6<sup>η</sup> μέρα, επιστροφή στην Τιφλίδα**

Αναχώρηση για την Τιφλίδα, ακολουθώντας έναν ορεινό δρόμο που περνάει από εγκαταλειμμένους οικισμούς όπως το Guro και το Kistani, ανεβαίνει στο διάσελο Datvisjvari σε υψόμετρο 2.600 μ και κατηφορίζει στο Khevsureti.

Στην διαδρομή στάση για μεσημεριανό φαγητό. Καταλήγοντας στην Τιφλίδα, τακτοποιούμαστε σε ξενοδοχείο και έχουμε το απόγευμα ελεύθερο.

**7<sup>η</sup> μέρα, επίσκεψη στην Τιφλίδα**

Ημέρα αφιερωμένη στην επίσκεψη αξιοθέατων της Τιφλίδας

**8<sup>η</sup> μέρα, ημέρα ελεύθερη, πτήση επιστροφής**

Ημέρα ελεύθερη στην Τιφλίδα για βόλτες και χαλάρωση. Αργά το απόγευμα μεταφορά στο αεροδρόμιο για την πτήση επιστροφής στην Ελλάδα. Η πτήση αναχωρεί στις 21:05 μέσω Κωνσταντινούπολης, με ώρα άφιξης στην Αθήνα



**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNT0 License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)





## ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ



**Τιμή: 1.530 €/ άτομο (για 21-23 άτομα)  
1.730 € / άτομο (για 14-20 άτομα)**

### **Παρέχονται**

- Συνοδός του γραφείου - οδηγός βουνού
- Αρχηγός του ΕΟΣ Αθηνών
- 2 τοπικοί αγγλόφωνοι οδηγοί trekking
- Αεροπορικά εισιτήρια
- 3 διανυκτερεύσεις σε ξενώνες
- 2 διανυκτερεύσεις σε αντίσκηνα (παρέχονται)
- 2 διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο στην Τιφλίδα με πρωινό
- 5 μεσημεριανά σε πακέτο
- 2 μεσημεριανά σε τοπικά εστιατόρια
- 5 βραδινά στα χωριά ή τα camp διαμονής
- Υποστήριξη μεταφοράς αποσκευών με μουλάρια
- Τοπικές μεταφορές με μικρά λεωφορεία και αυτοκίνητα 4X4
- Ξενάγηση στην Τιφλίδα
- Ταξιδιωτική ασφάλιση με δυνατότητα ακύρωσης του ταξιδιού

### **Δεν παρέχονται**

- Προσωπικός εξοπλισμός
- Διατροφή στην Τιφλίδα
- Οτιδήποτε δεν αναφέρεται ρητά στην κατηγορία «περιλαμβάνεται»
- Τυχόν έξοδα που θα προκύψουν από απρόοπτες αλλαγές προγράμματος λόγω καθυστερήσεων ή αλλαγών πτήσεων, καιρικών συνθηκών, κατάσταση δρόμων, κλπ
- Φιλοδώρημα προς τους τοπικούς οδηγούς
- Δωρεά 100 € προς τον ΕΟΣ Αθηνών (κατάθεση σε λογαριασμό του συλλόγου)

**Σημείωση:** Η κράτηση θέσεων θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί έως 5 Ιουνίου

**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNT0 License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



### Χρήσιμες πληροφορίες

#### **Με μια ματιά**

Έκταση: 69.700 τ.χλμ

Πληθυσμός: 4,37 εκ

Νόμισμα: Λάρι Γεωργίας (GEL), ισοτιμία 1€ = 2,99 gel

Ζώνη ώρας: UTC +4 (+1 ώρα από Ελλάδα το καλοκαίρι)

#### **Μετακινήσεις**

Οι τοπικές μετακινήσεις γίνονται με μικρά λεωφορεία μέχρι το χωριό Alvani και στη συνέχεια με οχήματα 4X4 (χωράνε 6 άτομα) μέχρι το χωριό Omalio και για την επιστροφή από το χωριό Shatili.

#### **Διαμονή**

Η διαμονή στην διάρκεια του trekking θα γίνει σε ξενώνες για 3 νύχτες και σε κατασκήνωση για 2 νύχτες. Τα αντίσκηνα μαζί με τα απαραίτητα στρώματα, παρέχονται από τον τοπικό συνεργάτη. Η διαμονή στην Τιφλίδα θα γίνει σε ξενοδοχείο 3\*.

Η διαμονή υπολογίστηκε σε δίκλινα δωμάτια και σε σκηνές 2 ατόμων. Αν κάποιος επιθυμεί διαμονή σε μονόκλινο δωμάτιο ή σκηνή, θα πρέπει να χρεωθεί έξτρα.

#### **Διατροφή**

Το φαγητό στην διάρκεια του trekking περιλαμβάνεται στην τιμή, και θα προετοιμάζεται από προσωπικό που θα ακολουθεί την ομάδα.

Στην διάρκεια της ημέρας, ο καθένας θα παίρνει μαζί του το μεσημεριανό σε πακέτο. Το βραδινό θα προσφέρεται σε αντίσκηνο τραπεζαρία.

#### **Αλλαγή προγράμματος**

Ο συνοδός του γραφείου μας ή ο τοπικός οδηγός έχουν την ευχέρεια να τροποποιήσουν το πρόγραμμα αν οι καιρικές ή άλλες τοπικές συνθήκες (απεργίες, πολιτικές αναταραχές, κ.ά.) το επιβάλουν, με κύριο κριτήριο την ομαλή εξέλιξη του προγράμματος και την ασφάλεια των συμμετεχόντων. Οποιαδήποτε κόστος προκύψει από τέτοιου είδους αλλαγές καλύπτεται από τους συμμετέχοντες.

#### **Φιλοδώρημα**

Το φιλοδώρημα είναι μια προαιρετική κίνηση η οποία συνήθως παραλείπεται ακόμη και από ευχαριστημένους ταξιδιώτες. Ωστόσο μια επιβράβευση προς τους τοπικούς οδηγούς trekking, οδηγούς μουλαριών, μάγειρα και βοηθό, θεωρείται επιβεβλημένη

**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNTO License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



### **Υγιεινή / Ασφάλεια / ασφάλιση**

Πριν ταξιδέψετε, επικοινωνήστε με το [Γραφείο ταξιδιωτικής Ιατρικής](#) του ΕΟΔΥ για οδηγίες σχετικά με την χώρα προορισμού.

Στο κόστος του ταξιδιού συμπεριλαμβάνεται ταξιδιωτική ασφάλεια Basic, η οποία καλύπτει διάφορες απρόοπτες καταστάσεις όπως απρόοπτα υγείας (π.χ. τραυματισμό σε κάποια πορεία σε υψόμετρο έως 3.000 μ, ο οποίος απαιτήσει μεταφορά και νοσηλεία), απώλεια κάποιας πτήσης και άλλες περιπτώσεις, ακόμη και κάλυψη ολικής ακύρωσης του ταξιδιού για ποσό έως 5.000 € συμπεριλαμβανομένης ακύρωσης λόγω covid-19

Η κάλυψη που περιλαμβάνεται αφορά ηλικίες έως 70 ετών, ενώ για ηλικίες από 70 έως 80 ετών απαιτείται ένα πρόσθετο ποσό, ζητείστε μας πληροφορίες.

Στο παρακάτω link μπορείτε να δείτε τις παροχές του προγράμματος και να επικοινωνήσετε με τον ασφαλιστικό μας σύμβουλο για να λύσει τις απορίες σας σχετικά με τις καλύψεις [Ταξιδιωτική Ασφάλιση από την Trekking Hellas](#)

### **Εξοπλισμός**

- Παπούτσια πεζοπορίας αδιάβροχα
- Παπούτσια αθλητικά
- Ισοθερμικά μπλουζάκια (λεπτά, μεσαία)
- Μπλούζες fleece σε διάφορα πάχη
- Μπουφάν fleece
- Αδιάβροχο τζάκετ και παντελόνι
- Σακίδιο ημέρας 30 λιτ που θα είναι και η χειραποσκευή στις πτήσεις
- Υπνόσακο
- Μαλακό σάκο μεταφοράς

### **Φόρτιση μπαταριών / ηλεκτρικό ρεύμα**

Το ρεύμα είναι 220 V / 50 Hz και οι πρίζες όπως στην Ελλάδα. Η φόρτιση μπαταριών στην διάρκεια των κατασκηνώσεων δεν είναι εφικτή. Προμηθευτείτε είτε ηλιακό φορτιστή είτε power bank είτε εφεδρικές μπαταρίες.

### **Ακυρώσεις**

Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής, ισχύουν τα παρακάτω ακυρωτικά

- Οποιαδήποτε ακύρωση γίνει από την ημέρα κράτησης και έως 5 Ιουνίου, χρεώνεται με 50 € κατ' άτομο, για διαχειριστικά έξοδα.
- Ακυρώσεις που θα γίνουν από 6 Ιουνίου έως 10 Ιουλίου, θα χρεωθεί ακυρωτικά 200 €
- Ακυρώσεις που θα γίνουν από 11 μέχρι 29 Ιουλίου, θα χρεωθεί ακυρωτικά 500 €.
- Ακυρώσεις που θα γίνουν από 30 Ιουλίου και μέχρι και την αναχώρηση (non show): ακυρωτικά 100% της συνολικής αξίας του ταξιδιού.

**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNTO License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)



**ΕΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ**



#### **Κράτηση θέσης**

Για την κράτηση θέσης θα πρέπει πρώτα να διαβάσετε τους [όρους κράτησης](#) και εφόσον τους αποδέχεστε, μετά να συμπληρώσετε εδώ την [ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#).

Μετά την συμπλήρωση της Δήλωσης Συμμετοχής και σε διάστημα 5 ημερών θα πρέπει να στείλετε στην εταιρεία μια προκαταβολή 500 €. Η εξόφληση του ταξιδιού πρέπει να έχει ολοκληρωθεί μέχρι τις 30 Ιουνίου.

Η προκαταβολή και η εξόφληση να σταλεί στον λογαριασμό της τράπεζας ALPHA BANK με αριθμό **IBAN**: GR1001407960796002002013550, στην επωνυμία OUTDOORS TRAINING IKE.

Κατά την διαδικασία μεταφοράς ή κατάθεσης χρημάτων, σημειώστε στο πεδίο ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ το όνομά σας και το όνομα του ταξιδιού ΚΑΥΚΑΣΟΣ ΜΕ ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ.

**OUTDOORS TRAINING IKE**, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323  
GNT0 License: 0259E60000534501 [www.trekking.gr](http://www.trekking.gr) [www.outdoorsgreece.com](http://www.outdoorsgreece.com) [info@trekking.gr](mailto:info@trekking.gr)