



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

HELLENIC FEDERATION OF MOUNTAINEERING AND CLIMBING  
FEDERATION HELLENIQUE D' ALPINISME ET DE L' ESCALADE  
GRIECHISCHER BERGSTEIGER VERBAND

ΜΕΛΟΣ

MEMBER OF



International Ski  
Mountaineering  
Federation



International Federation  
of Sport Climbing



EWV

E.O.O.A.

ΜΗΛΙΩΝΗ 5 • 106 73 ΑΘΗΝΑ

Τηλ: 210 36 45 904, 210 36 36 617 • Fax: 210 36 44 687

www.eooa.gr • e-mail: info@eooa.gr

E.O.O.A.

5, MILIONI Str. • 106 73 ATHENS - GREECE

Tel: +30 210 36 45 904, +30 210 36 36 617 • Fax: +30 210 36 44 687

www.eooa.gr • e-mail: info@eooa.gr

ΠΑΣ/2022-721

22/7/2022

### ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΕΓΓΡΑΦΟ

ΘΕΜΑ «33η Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση, Μετέωρα 16-18/9/2022»

Αγαπητοί φίλοι.

Σας γνωρίζουμε ότι η 33<sup>η</sup> Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στα Μετέωρα από 16 -18/9/2022 από την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβάσις Αναρρίχησης με αρωγό και συνδιοργανωτή το Δήμο Μετεώρων και σε συνεργασία με την Ο.Λ. Καλαμπάκας.

Παρακαλούνται τα σωματεία να δηλώσουν με διαβιβαστικό τους στην Ε.Ο.Ο.Α. [info@eooa.gr](mailto:info@eooa.gr) μέχρι 11/9 τον αριθμό και τα ονόματα των μελών τους ώστε να γίνει καλύτερος προγραμματισμός. Σας υπενθυμίζουμε ότι όλοι οι συμμετέχοντες αναρριχητές πρέπει υποχρεωτικά

- Να είναι μέλη σωματείων που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Ο.Ο.Α. με θεωρημένη ορειβατική ταυτότητα (δ. μέλους) για το 2022
- Να είναι κάτοχοι αθλητικού δελτίου από την Ε.Ο.Ο.Α με θεωρημένη την κάρτα υγείας για το 2022
- Να είναι ασφαλισμένοι

Για την απρόσκοπτη συμμετοχή αναρριχητών στην Π.Α.Σ. παρακαλούνται οι εκπαιδευτές και οι αρμόδιοι έφοροι των συλλόγων να μην προγραμματίσουν εκδηλώσεις σχολών τις ημερομηνίες αυτές.

Η διαμονή των αναρριχητών θα γίνει στο κάμπινγκ <<ΒΡΑΧΟΣ >> στο Καστράκι και η Ε.Ο.Ο.Α. θα καλύψει τα έξοδα των (2) διανυκτερεύσεων σε σκηνές στο κάμπινγκ καθώς και το δείπνο του Σαββάτου .

Οι αναρριχητές αμέσως μετά την άφιξή τους στο κάμπινγκ θα δηλώσουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ την παρουσία τους στη γραμματεία, θα παραλαμβάνουν ειδικές κάρτες αφού επιδείξουν την ορειβατική τους ταυτότητα (δ μέλους) θεωρημένη για το 2022. Η ειδική κάρτα που θα παραλαμβάνουν από τη γραμματεία θα δίνουν στον κάτοχο το δικαίωμα διανυκτέρευσης και δείπνου . Οι συμμετέχοντες θα δηλώσουν

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ στη γραμματεία και την αποχώρηση τους με το πέρας της εκδήλωσης

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση απευθύνεται αποκλειστικά και μόνο σε αναρριχητές μέλη σωματείων μελών της Ε.Ο.Ο.Α με ενημερωμένο για το τρέχον έτος το δ. μέλους τους

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



N. ΚΟΝΤΟΣ

E. ΜΠΑΛΛΙΟΥ

Συν: Πρόγραμμα & αίτηση συμμετοχής

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 33<sup>ης</sup> Π.Α.Σ.

### Παρασκευή 16/9/2022

14:00 - 22:00 μ.μ Αφιξη αναρριχητών στο κάμπινγκ «ΒΡΑΧΟΣ» εγγραφή και παραλαβή των ειδικών δελτίων για την διανυκτέρευση και την σίτιση

&

Εγγραφή αθλητών 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Πρωταθλήματος Αναρρίχησης Βράχου και παραλαβή αριθμών

21.00 μ.μ Προβολή ταινίας "The Alpinist"

### Σάββατο 17/9/2022

09:00-17:00 Εκτέλεση αναρριχητικών διαδρομών στους βράχους των Μετεώρων

09.00-18.00 Διεξαγωγή του 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Πρωταθλήματος Αναρρίχησης βράχου (Σαρακίνα) & open αγώνα

10.00-11.00 Μάθημα γιόγκα από την Εύα Κεραμιώτη (στο χώρο του κάμπινγκ)

19:30 μ.μ Έναρξη εκδηλώσεων

Χαιρετισμοί από τους επισήμους προσκεκλημένους και συνδιοργανωτές

Απονομές στους νικητές –τριες του 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Πρωταθλήματος Αναρρίχησης Βράχου & open αγώνα

Προσκεκλημένοι αλπινιστές της Salewa team είναι οι

Simon Messner και ο Martin Sieberer

<https://www.simon-messner.com/>

Παρουσίαση βιβλίου από τους Γ. Βουτυρόπουλο και Αλ. Ασημακόπουλο για τις αλπικές αναρριχήσεις στα ελληνικά βουνά

### Κυριακή 18/9/2022

09:00-14:00 Εκτέλεση αναρριχητικών διαδρομών στους βράχους των Μετεώρων

09.00 π.μ Πραγματοποίηση πεζοπορικής διαδρομής για τους κατοίκους της Καλαμπάκας από την Ο.Λ. Καλαμπάκας ανάμεσα στους βράχους των Μετεώρων με αφετηρία το Καστράκι και τερματισμό στη Κεντρική πλατεία της Καλαμπάκας



**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ 33<sup>η</sup> Π.Α.Σ**

**ΜΕΤΕΩΡΑ 16-18 Σεπτεμβρίου 2022**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΣΩΜΑΤΕΙΟ :

ΗΜ/ΝΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ:

ΗΛΙΚΙΑ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΗ / ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΡΙΑΣ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΠΟΛΗ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΦΙΞΗΣ ΣΤΗΝ 33<sup>η</sup> Π.Α.Σ:

(Συμπληρώνεται από τη γραμματεία)

