

Ιαπωνία

Αύγουστος 2025

Από Παρ. 8 έως Κυρ. 24 Αυγ. (ή 31 Αυγ. με την επέκταση)

Από Παρ. 15 έως Κυρ. 31 Αυγ. (ή 7 Σεπτ. με την επέκταση)

Το καλοκαίρι του 2025 ο ΕΟΣ Αθηνών σε συνεργασία με το ταξιδιωτικό γραφείο RELOAD TRAVEL οργανώνει για τα μέλη του, ένα μοναδικό ταξίδι εξερεύνησης, περιπέτειας και ορειβασίας στην Ιαπωνία. Θα ανέβουμε σε κορυφές 3000 μέτρων , θα κάνουμε



πεζοπορίες σε εθνικά πάρκα και σε ιερά μονοπάτια , θα θαυμάσουμε την ποικιλία της άγριας ζωής και βλάστησης των νησιών της Ιαπωνίας, θα εξερευνήσουμε σπήλαια , βουδιστικούς και σιντοϊστικούς ναούς και μοναστήρια , θα πεζοπορήσουμε σε ενεργά ηφαίστεια, θα βουτήξουμε σε

θάλασσες, σε λίμνες και σε θερμά λουτρά απολαμβάνοντας τις τοπικές συνήθειες και παραδόσεις και βέβαια θα επισκεφθούμε μοναδικά πολιτιστικά αξιοθέατα, ναούς, μοναστήρια, παλάτια, γραφικά χωριά, μνημεία της Ουνέσκο αλλά και όμορφες παραδοσιακές και σύγχρονες πόλεις με χαρακτηριστική αρχιτεκτονική.

Στο ταξίδι αυτό μπορούν να λάβουν μέρος ορειβατές, πεζοπόροι και τουρίστες. Επίσης θα υπάρχει και μία προαιρετική 7ήμερη επέκταση στο τέλος του ταξιδιού με πρόγραμμα αποκλειστικά πεζοπορικό - ορειβατικό και διαμονή σε ξενώνες, μοναστήρια και καταφύγια.

Η επέκταση αυτή θα πραγματοποιηθεί εφόσον υπάρξει εγκαίρως ικανός αριθμός συμμετεχόντων.

Το ταξίδι αυτό θα πραγματοποιηθεί σε δύο περιόδους :

A) Από Παρασκευή 8 έως Κυριακή 24 Αυγούστου η 31 Αυγούστου με την επέκταση

B) Από Παρασκευή 15 έως Κυριακή 31 Αυγούστου ή 7 Σεπτεμβρίου με την επέκταση.

ΑΡΧΗΓΟΙ Α) Γιάννης Κορνάρος Β) Γιώργος Σιδηράς



ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	
1η ημέρα Σαβ.	Άφιξη το απόγευμα στην Οζάκα μέσω ενδιάμεσου σταθμού και μετά από πτήση 13 -14 ωρών μεταφορά στο ξενοδοχείο και μικρή πεζοπορία για μία πρώτη γνωριμία με την εντυπωσιακή μεγαλούπολη. OZAKA
2η ημέρα Κυρ.	Προαιρετική εκδρομή με τρένο στην ιστορική κοντινή πόλη Nara, πρώτη πρωτεύουσα της Ιαπωνίας και επίσκεψη των μοναδικών βουδιστικών ναών και μοναστηριών ή εναλλακτικά επίσκεψη αξιοθέατων της Οζάκα. Αργά το μεσημέρι επιστροφή στην Οζάκα και περιήγηση αξιοθέατων της πόλης. OZAKA
3η ημέρα Δευτ.	Πρωινή αναχώρηση με το πούλμαν για το κάστρο HIMEJI. Επίσκεψη και συνέχεια για τη γραφική πόλη KURASHIKI. Πεζοπορική περιήγηση της πόλης και το απόγευμα άφιξη στη Χιροσίμα. Επίσκεψη στο πάρκο μνημείο της ατομικής βόμβας και στους κεντρικούς κήπους της. XIPOΣIΜA
4η ημέρα Τρίτη	Πρωινή αναχώρηση και επίσκεψη του κοντινού νησιού MIYAZIMA, μνημείο παράδοσης και ναών. Συνέχεια για το λιμάνι Shimanoseki . Επίσκεψη της πόλης και μικρή πεζοπορία. Πέρασμα από γέφυρα στο δυτικότερο νησί της Ιαπωνίας, το Κουσου(Kyushu) και άφιξη το απόγευμα στο Ναγκασάκι. Επίσκεψη του μνημείου της ατομικής βόμβας ΝΑΓΚΑΣΑΚΙ
5η ημέρα Τετ.	Περιήγηση της όμορφης πόλης και συνέχεια για το ηφαιστειακό πεδίο του Ουνζεν (UNZEN). Πεζοπορία και μετά με φέρυ πέρασμα στην πόλη Κουμαμοτο και συνέχεια για τη μεγαλύτερη καλντέρα του κόσμου και το ηφαίστειο AZO(ASO). Επίσκεψη και πεζοπορίες και το βράδυ άφιξη στη λουτρόπολη Μπεπου (BEPPU). ΜΠΕΠΟΥ
6η ημέρα Πεμ .	Πρωινή διαδρομή για τη γραφική κωμόπολη Γιουφουιν (YUFUIN) με τα υπαίθρια θερμά λουτρά και μετά στην πόλη Ουζα(Usa) με τις σκαλιστές βραχογραφίες του Βούδα. Επιστροφή στο Μπεπου και περιήγηση της πόλης και των λουτρών της. ΜΠΕΠΟΥ

7η ημέρα Παρ.	Πολύ πρωινή αναχώρηση για τις βραχογραφίες και τα αγάλματα του Βούδα στο ΟΥΣΟΥΚΙ (USUKI). Διάσχιση με το φέρι στο νησί Σικόκου (SHIKOKOU) και τη πόλη Γιαουαταχάμα (Yawatahama). Συνέχεια για τη γραφική πόλη ΟΖΟΥ(ΟΖU) και μετά για τη ΜΑΤΣΟΥΓΙΑΜΑ (MATSUYAMA) με τα ιστορικά μοναστήρια, το κάστρο και τα λουτρά. ΜΑΤΣΟΥΓΙΑΜΑ
8η ημέρα Σαβ.	Επίσκεψη του εντυπωσιακού μοναστηρίου και αναχώρηση για το μοναστήρι ΚΟΤΟΧΙΡΑ (KOTOHIRA). Επίσκεψη και άφιξη στην πόλη ΤΑΚΑΜΑΤΣΟΥ με τους υπέροχους γιαπωνέζικους κήπους και το υπαίθριο μουσείο παραδοσιακών σπιτιών. Περιήγηση και συνέχεια για τα στενά Ναρουτο και τη γέφυρα τους. Πέρασμα στο νησί Χονσου (HONSU) και άφιξη το βράδυ στο Κυτό. ΚΥΟΤΟ
9η ημέρα Κυρ.	Ολοήμερη επίσκεψη της υπέροχης παραδοσιακής πόλης, μνημείου της Ουνέσκο και των αξιοθέατών της. ΚΥΟΤΟ
10η ημέρα Δευτ.	Πρωινή αναχώρηση με το τραίνο βολίδα Σινκασεν για την πόλη Ναγκογια (Nagoya). Επίσκεψη της πόλης και με πούλμαν στην πόλη-κάστρο Ιναγιαμα (Inayama) και την ιστορική όμορφη πόλη ΤΑΚΑΓΙΑΜΑ(TAKAYAMA) ΤΑΚΑΓΙΑΜΑ
11η ημέρα Τρίτη	Ολοήμερη εκδρομή στις κοιλάδες με τα παραδοσιακά χωριά και την ιδιαίτερη αρχιτεκτονική των σπιτιών τους και την όμορφη πόλη ΚΑΝΑΖΑΟΥΑ (KANAZAWA). Επίσκεψη, πεζοπορίες και το βράδυ επιστροφή στην Τακαγιαμα. ΤΑΚΑΓΙΑΜΑ
12η ημέρα Τετ.	Πρωινή αναχώρηση για τις Ιαπωνικές Άλπεις και το αλπικό χωριό Καμικοτσι (Kamikochi). Πεζοπορία και συνέχεια για το γραφικό θέρετρο Ματσουμοτο (Matsumoto). Επίσκεψη της πόλης και συνέχεια για τη κωμόπολη ΦΟΥΤΖΙ-ΓΙΑΣΙΝΤΑ
13 ^η ημέρα Πεμ.	Η ορειβατική ομάδα αναχώρηση στις 3 π.μ. για την ανάβαση και κατάβαση του ψηλότερου βουνού της Ιαπωνίας του μυθικού Φουτζι (3772 μ.). Ανάβαση ώρες 5 και κατάβαση 4. Επιστροφή στην κωμόπολη και συνάντηση με την πεζοπορική τουριστική ομάδα (πρόγραμμα με μικρές πεζοπορίες σε γραφικά τοπία-λίμνες και επίσκεψη τουριστικών αξιοθέατων). Αναχώρηση όλοι μαζί και άφιξη το βράδυ στο Τόκυο ΤΟΚΥΟ
14 ^η ημέρα Παρ..	Προαιρετική επίσκεψη με τρινο της κοντινής Καμακούρα(Kamakura) μιας γραφικής περιοχής με ναους, μνημεία, φυσικά τοπία και πλήθος πεζοπορικών διαδρομών. Η εναλλακτικά επίσκεψη αξιοθέατων του ΤΟΚΥΟ
15 ^η ημέρα Σαβ.	Προαιρετική επίσκεψη με τραίνο στην πόλη μνημείο της Ουνέσκο ΝΙΚΚΟ, με υπέροχους ναούς και αρχιτεκτονική κήπους, διαδρομές σε κοντινούς καταρράκτες ή εναλλακτικά επίσκεψη αξιοθέατων στα περίχωρα του ΤΟΚΥΟ
16η ημέρα Κυριακή	Επίσκεψη αξιοθέατων και σημαντικών μνημείων του Τόκυο με το πούλμαν και το βράδυ μεταφορά στο αεροδρόμιο για την πτήση επιστροφής. Άφιξη μέσω ενδιάμεσου σταθμού στην Αθήνα νωρίς το πρωί της Δευτέρας. ΤΕΛΟΣ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ	16 ή 23 ημέρες
ΧΩΡΕΣ	ΙΑΠΩΝΙΑ (Νησιά Χονσου, Σικοκου, Κουσου)
ΠΟΤΕ	Από Παρ. 8 Αυγ. έως Κυρ. 24 Αυγ. (ή Κυρ. 31 Αυγ. με την επέκταση) Από Παρ. 15 Αυγ. έως Κυρ. 31 Αυγ. (ή Κυρ. 7 Σεπτ. με την επέκταση)
ΠΤΗΣΕΙΣ	Αθήνα-Οσάκα και Τόκυο--Αθήνα
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ	Με σύγχρονα, άνετα, κλιματιζόμενα πούλμαν. Επίσης κάποιες διαδρομές με τρένο και φέρι.
ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ	Σε ξενοδοχεία 3* ή 4* σε δίκλινα δωμάτια με πρωινό.
ΚΟΣΤΟΣ(υπολογιζομενο)	2900 € το 16 ήμερο πρόγραμμα. 3600 € το 23 ήμερο πρόγραμμα Οι τιμές θα οριστικοποιηθούν αρχές Μαΐου και εξαρτώνται από την αεροπορική εταιρεία που θα πετάξουμε, από την διαθεσιμότητα θέσεων και από την ημερομηνία που θα γίνει η κράτηση και θα δοθεί η προκαταβολή.
ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ	Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσεως μετ' επιστροφής, φόρους αεροδρομίων, όλες τις διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχεία 3*** ή 4 * σε δίκλινα δωμάτια με πρωινό, όλες τις μεταφορές με πούλμαν, τρένα, βαν και πλοiάρια, τις μεταφορές για τις αναβάσεις των βουνών, τις διαδρομές στα εθνικά πάρκα, οδηγούς βουνού όπου χρειαστεί, ξεναγήσεις, ταξιδιωτική ασφάλιση, φιλοδωρήματα, χάρτες και έντυπα και δυο αρχηγούς-συνοδούς του ΕΟΣ Αθηνών.
ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ	Γεύματα και δείπνα, εισόδους σε μουσεία, ιστορικούς χώρους και εθνικά πάρκα, συμμετοχή σε άλλες δραστηριότητες επιλογής (βαρκάδες, ραφτινγκ,

ποδηλασία, τηλεφερικ, τουρ με τζηπ, θερμά λουτρά κλπ), διαφορά τιμής μονόκλινου, προσωπικά έξοδα , έξοδα βίζας.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤ.

Το ταξιδιωτικό γραφείο RELOAD Travel
Ελάχιστος 20 άτομα

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Στο email του συλλόγου eosathinon@yahoo.gr δηλώνοντας το ονοματεπώνυμό σας, τον αριθμό του κινητού σας και τον σύλλογο στον οποίο ανήκετε (αν ανήκετε σε κάποιον).

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας που εξασφαλίζεται με τη πληρωμή προκαταβολής. Η πρώτη δόση είναι 800 € μέχρι τις 28 Φεβρουαρίου και το υπόλοιπο ποσό σε 2 δόσεις ακόμη.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ Θα γίνουν 4 συναντήσεις για αναλυτική ενημέρωση και γνωριμία των συμμετεχόντων. Η πρώτη συνάντηση των συμμετεχόντων θα γίνει

την Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου στις 7.30 μ.μ. στα γραφεία του ΕΟΣ Αθηνων.

Όσοι δηλώσουν συμμετοχή θα ενημερώνονται τακτικά με email για ότι νεώτερο προκύψει.

ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ

Πρέπει να είναι έγκυρο και να μην λήγει εντός του 2025.

ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΟΥΣ

Για να συμμετέχει κάποιος πρέπει να είναι μέλος του ΕΟΣ Αθηνών ή άλλου συλλόγου μέλους της Ομοσπονδίας ή να γίνει μέλος του ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ. Για να γίνετε μέλη απευθυνθείτε στη γραμματεία του ΕΟΣ Αθηνών.

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Θα γίνει μια προαιρετική ανάβαση στην κορυφή του όρους Φουτζι 3772 μ. και άλλη μία στην ηφαιστειακή κορυφή Αζο 1500 μ.

ΕΠΕΚΤΑΣΗ

Η προαιρετική επέκταση θα είναι 7 ημερών και θα γίνει στο τέλος του βασικού προγράμματος και θα περιλαμβάνει τρέκκινγκ στις Νότιες Άλπεις της Ιαπωνίας και 3 αναβάσεις κορυφών 3000 μ.





