

# ΑΛΠΕΙΣ (Ελβετία -Ιταλία)

**Καλοκαίρι 2025**

**11 - 20 Ιουλίου**

Το καλοκαίρι του 2025 ο ΕΟΣ Αθηνών σε συνεργασία με το ταξιδιωτικό γραφείο *RELOAD TRAVEL* οργανώνει ένα μοναδικό ταξίδι με πρόγραμμα πεζοπορικό, ορειβατικό και τουριστικό στις Άλπεις. Ανάβαση σε κορυφές των Άλπεων Ιταλίας και Ελβετίας. Εναλλακτικά κάνουμε πεζοπορίες μικρές και μεγάλες, χωρίς τεχνικές δυσκολίες και εύκολες αναβάσεις ή απολαυστικές περιηγήσεις σε πανέμορφες πόλεις και χωριά.



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ**

**10 ημέρες**

**ΧΩΡΕΣ**

**ΕΛΒΕΤΙΑ, ΙΤΑΛΙΑ**

**ΠΟΤΕ**

**Από Παρ. 11 έως Κυρ. 20 Ιουλίου**

<b>ΠΤΗΣΕΙΣ</b>	Αθήνα – Μιλάνο – Αθήνα																
<b>ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ</b>	Με σύγχρονα, άνετα, κλιματιζόμενα πούλμαν.																
<b>ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ</b>	Σε ξενοδοχεία 3* η 2*																
<b>ΚΟΣΤΟΣ( υπολογιζόμενο)</b>	980 € + αεροπορικό εισιτήριο (περίπου 270 €) Οι τιμές θα οριστικοποιηθούν αρχές Μαΐου και εξαρτώνται από την αεροπορική εταιρεία και τα ξενοδοχεία.																
<b>ΑΡΧΗΓΟΙ</b>	Γιάννης Κορνάρος, Δημήτρης Διακάκης																
<b>ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ</b>	Αεροπορικό εισιτήριο οικονομικής θέσεως μετ'επιστροφής, φόρους αεροδρομίων, όλες τις διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχεία σε δίκλινα δωμάτια με πρωινό, (η ορειβατική ομάδα κάποια βράδυα σε καταφύγια), τη μεταφορά με πούλμαν όλες τις ημέρες, τις πεζοπορικές διαδρομές, τοπικούς οδηγούς βουνού όπου χρειαστεί, χάρτες και έντυπα και τρεις αρχηγούς-συνοδούς του ΕΟΣ Αθηνών.																
<b>ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ</b>	Γεύματα και δείπνα, εισόδους σε μουσεία, ιστορικούς χώρους και εθνικά πάρκα, συμμετοχή σε άλλες δραστηριότητες επιλογής (βαρκάδες, ράφτινγκ, ποδηλασία, τελεφερίκ κλπ.), διαφορά τιμής μονόκλινου, προσωπικά έξοδα .																
<b>ΟΡΓΑΝΩΣΗ</b>	Ταξιδιωτικό γραφείο RELOAD TRAVEL																
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤ.</b>	Ελάχιστος 30 άτομα																
<b>ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ</b>	Στο email του ΕΟΣ Αθηνών <a href="mailto:eosathinon@yahoo.gr">eosathinon@yahoo.gr</a> , δηλώνοντας το ονοματεπώνυμό σας, τον αριθμό του κινητού σας και το σύλλογο στον οποίο ανήκετε (αν ανήκετε σε κάποιον). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας που εξασφαλίζεται με τη πληρωμή προκαταβολής. Η πρώτη δόση είναι 400 €, μέχρι τις 10 Απριλίου (από την ημέρα που θα σας ζητηθεί από τον αρχηγό) και το υπόλοιπο ποσό σε 2 δόσεις ακόμη.																
<b>ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>	Θα γίνουν 3 συναντήσεις για αναλυτική ενημέρωση και γνωριμία των συμμετεχόντων. Η πρώτη συνάντηση των συμμετεχόντων θα γίνει <b>την Παρασκευή 14 Μαρτίου στις 19.30 μ.μ.</b> στα γραφεία του ΕΟΣ Αθηνών. Όσοι δηλώσουν συμμετοχή θα ενημερώνονται τακτικά με email για ότι νεώτερο προκύψει.																
<b>ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ</b>	Αρκεί και αστυνομική ταυτότητα																
<b>ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΟΥΣ</b>	Για να συμμετέχει κάποιος πρέπει να είναι μέλος του ΕΟΣ Αθηνών, η άλλου συλλόγου μέλους της Ομοσπονδίας ή να γίνει μέλος. Για να γίνετε μέλη απευθυνθείτε στη γραμματεία του ΕΟΣ Αθηνών.																
<b>ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b>	Θα γίνουν 4 προαιρετικές αναβάσεις σε 4 αλπικές κορυφές <table border="0"> <tr> <td>A) PIZZO STELLA</td> <td>3163 m</td> <td>F</td> <td>Ιταλία</td> </tr> <tr> <td>B) WETTERHORN</td> <td>3702 m</td> <td>PD-</td> <td>Ελβετία</td> </tr> <tr> <td>C) BREITHORN CENTRAL</td> <td>4159m</td> <td>F+</td> <td>Ελβετία</td> </tr> <tr> <td>D) CASTOR</td> <td>4228 m</td> <td>PD</td> <td>Ελβετία</td> </tr> </table>	A) PIZZO STELLA	3163 m	F	Ιταλία	B) WETTERHORN	3702 m	PD-	Ελβετία	C) BREITHORN CENTRAL	4159m	F+	Ελβετία	D) CASTOR	4228 m	PD	Ελβετία
A) PIZZO STELLA	3163 m	F	Ιταλία														
B) WETTERHORN	3702 m	PD-	Ελβετία														
C) BREITHORN CENTRAL	4159m	F+	Ελβετία														
D) CASTOR	4228 m	PD	Ελβετία														
<b>ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b>	Σχεδόν καθημερινά θα γίνονται πεζοπορικές διαδρομές, διάρκειας μερικών ωρών, σε κορυφές μέχρι 3000 μ. χωρίς τεχνικές δυσκολίες.																
<b>ΚΑΜΠΙΝΓΚ</b>	Υπάρχει η δυνατότητα διανυκτερεύσεων σε κάμπινγκ με αντίστοιχη μείωση τιμής.																





## ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΛΠΕΙΣ 2025

<p>1η ημέρα Παρ. 11 Ιουλίου 2025</p>	<p>Πρωινή πτήση για το Μιλάνο. Αφιξη νωρίς το μεσημέρι και κατευθείαν αναχώρηση για τις Ανατολικές Ιταλικές Άλπεις και την ομόρφη κομόπολη Chiavenna  <b>ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> : Ανάβαση διάρκειας 2 ωρών ως το καταφύγιο Chiavenna στα 2040 μ.  <b>ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ και ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> : Διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο στην <b>ΚΙΑΒΕΝΝΑ</b></p>
<p>2η ημέρα Σαβ. 12 Ιουλίου 2025</p>	<p><b>ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> : Ανάβαση της κορυφής Pizzo di Stella 3157 m και κατάβαση το απόγευμα στην Κιαβέννα  <b>ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> : Πεζοπορία στην περιοχή, ανάβαση ως το καταφύγιο και επιστροφή.  <b>ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</b> : Επίσκεψη της λίμνης Κόμο και της Βαρέννα. <b>ΚΙΑΒΕΝΝΑ</b></p>
<p>3η ημέρα Κυρ. 13 Ιουλίου 2025</p>	<p>Αναχώρηση όλοι μαζί, διάσχιση των συνόρων και είσοδος στην Ελβετία . Επίσκεψη του Σαιν Μόριτς και του Νταβός και συνέχεια για τη γραφική πρωτεύουσα του Ελβετικού καντονίου Γκραουμπυντεν , την Κουρ. Μικρή πεζοπορία . <b>ΚΟΥΡ</b></p>



4η ημέρα Δευτ. 14 Ιουλίου 2025	Πρωινή αναχώρηση, διάσχιση της ορεινής Ελβετίας και άφιξη το μεσημέρι στην όμορφη κομόπολη Ιντερλακεν, ανάμεσα σε δύο λίμνες και κάτω από τις εντυπωσιακές κορυφές 4000 μ. του Μπερνερ Ομπερλαντ. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Ανάβαση ως το καταφύγιο Γκλεκχορν στα 2307 μ. (3 ώρες) ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Διαδρομή ως τους καταρράχτες του Γκυσμαχ και επιστροφή (4-5 ώρες) ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Επίσκεψη του Ιντερλακεν και προαιρετική βόλτα με πλοiάριο στη λίμνη <b>ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ</b>
5η ημέρα Τρ. 15 Ιουλίου 2025	ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Ανάβαση της κορυφής Wetterhorn 3702 m και κατάβαση στο καταφύγιο ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Ανάβαση στο Schynige Platte 2101 m με την υπέροχη θέα και επιστροφή ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Επίσκεψη της Βέρνης, πρωτεύουσας της Ελβετίας και της όμορφης πόλης <b>ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ</b> Λουκέρνης .
6η ημέρα Τετ. 16 Ιουλίου 2025	ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Ανάβαση της κορυφής Maettlenberg 3104 m και κατάβαση ως το Γκριντενβαλντ και μετά οδικά στο Ιντερλακεν. ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Πεζοπορία και ανάβαση κορυφής 2000 μ. ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Διαδρομή με το μοναδικό τραινάκι του Αηγκερ ως τα 3450 μ. και τον παγετώνα Αλετς, τον μεγαλύτερο της Ευρώπης και επιστροφή ή εναλλακτικά επίσκεψη των γραφικών χωριών Γκριντενβαλντ και Λαουτεμπρουεν. <b>ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ</b>
7η ημέρα Πεμ. 17 Ιουλίου 2025	Πρωινή αναχώρηση μέσα από τους ορεινούς όγκους της Μπερνερ Ομπερλαντ και του περάσματος Γκριμζελ, διάσχιση της κοιλάδας του ποταμού Ροδανού και άφιξη το μεσημέρι στην κομόπολη Φισπ. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Ανάβαση από το Τσερματ ως το καταφύγιο Gandegg 3029 m. ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Διαδρομή 4 ωρών στην κοιλάδα Φισερ ως το Σταλντεν ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Επίσκεψη του Φισπ και του Σταλντεν <b>ΦΙΣΠ</b>
8η ημέρα Παρ. 18 Ιουλίου 2025	ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Ανάβαση της κορυφής Castor 4229 m και επιστροφή στο καταφύγιο ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Ανάβαση στο Seetalhorn 3037 m και κατάβαση ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Οδική επίσκεψη της Σιον, του Μαρτινι και του Μοντρε και επιστροφή. <b>ΦΙΣΠ</b>
9η ημέρα Σαβ. 19 Ιουλίου 2025	ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Ανάβαση στην κορυφή Breithorn Central 4159 m και κατάβαση ως το Τσερματ και οδικά στο Φισπ. ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Διαδρομή από το Τσερματ ως το καταφύγιο του Ματτερχορν Χερνλι στα 3250 μ. και επιστροφή ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ : Επίσκεψη του Τεσ και του Τσερματ . Επιστροφή όλοι μαζί στο <b>ΦΙΣΠ</b>
10η ημέρα Κυρ. 20 Ιουλίου 2025	Πρωινή αναχώρηση, διάσχιση των συνόρων από το πέρασμα Σιμπλον 2005 μ. και είσοδος στην Ιταλία . Επίσκεψη της λίμνης Ορτα και του Σαν Τζουλιο και άφιξη το απόγευμα στο αεροδρόμιο του Μιλάνου για την πτήση επιστροφής στην Αθήνα. <b>ΤΕΛΟΣ</b>

**Σημείωση: Εξαιτίας είτε βελτίωσης του προγράμματος πριν την αναχώρηση είτε απρόσμενων καταστάσεων κατά το ταξίδι, ενδέχεται να υπάρχουν μεταβολές στο πρόγραμμα κατά την κρίση των αρχηγών.**





