



**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



ΙΤΑΛΙΑ - ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ
Πέμπτη 04 – Τετάρτη 10 Σεπτεμβρίου 2025
7 ημέρες

Οι Δολομίτες βρίσκονται στα σύνορα της Ιταλίας με την Αυστρία και αποτελούν τμήμα των Νοτίων Άλπεων και φυσικό σύνορο των δυο χωρών.

Το όνομά τους προέρχεται από τον ομώνυμο τύπο πετρώματος που έδωσε αυτά τα χαρακτηριστικά σχήματα και χρώματα των βουνών.

Στην διάρκεια του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου αποτέλεσε πεδίο πολεμικών επιχειρήσεων με κατασκευή ορεινών μονοπατιών στα απόκρημνα βράχια, με στοές και περάσματα εξοπλισμένα με συρματόσχοινα και γέφυρες.

Αυτά τα ιστορικά ορεινά μονοπάτια (via ferrata = σιδερένιος δρόμος) χρησιμοποιούνται πλέον για τουριστικούς σκοπούς και έχουν επεκταθεί σε όλες τις Άλπεις και άλλα βουνά του κόσμου, ενώ παράλληλα, όλες οι κορφές των Δολομιτών αποτελούν προορισμό παγκόσμιου αναρριχητικού ενδιαφέροντος.

Οι Δολομίτες περιλαμβάνονται στην λίστα Μνημείων Παγκόσμιας Κληρονομιάς της [UNESCO](#).

Το ταξίδι οργανώνεται από την Trekking Hellas για λογαριασμό του ΕΟΣ Αθηνών, με στόχο να δώσουμε την δυνατότητα σε απόφοιτους σχολών ορειβασίας και αναρρίχησης να αποκτήσουν μια αξιόλογη εμπειρία εντυπωσιακών κορυφών των Άλπεων βιώνοντας μια συναρπαστική περιπέτεια σε μερικές από τις πιο εντυπωσιακές διαδρομές via ferrata, με την καθοδήγηση έμπειρων συνοδών και απόλυτη ασφάλεια.

Μοναδικές προϋποθέσεις η καλή φυσική κατάσταση και να μην φοβάστε το κενό

Highlights

- Συμμετοχή σε ένα εξαιρετικά εντυπωσιακό πρόγραμμα, με την καθοδήγηση έμπειρων οδηγών και απόλυτη ασφάλεια
- Γνωριμία με την αίσθηση του κενού κάτω από τα πόδια σας
- Γνωριμία με την περιοχή των Δολομιτών της Brenta
- Διάσχιση της εμβληματικής και περισσότερο διάσημης διαδρομής via ferrata στον κόσμο, της via ferrata d. Bocchette

Αναλυτικό πρόγραμμα

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323

GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



1^η μέρα, Πέμπτη 04 Σεπτεμβρίου – Πτήση Μιλάνο, Madona di Campiglio, Stoppani

Αναχώρηση από την Αθήνα νωρίς το πρωί ώρα 07:30 με πτήση της Sky Express για Μιλάνο. Φτάνουμε στο αεροδρόμιο Malpensa στις 09:05 και αμέσως αναχωρούμε οδικώς για το ορεινό θέρετρο Madona di Campiglio στην περιοχή των Δολομιτών Brenta.

Το απόγευμα με το τελεφερίκ ανεβαίνουμε στο [Rifugio Stoppani](#) (4,3) για διανυκτέρευση. Βραδινό φαγητό στο καταφύγιο περιλαμβάνεται

Οδήγηση ημέρας: 265 χλμ, 3 ½ - 4 ώρες

2^η μέρα, Παρασκευή 05 Σεπτεμβρίου, Via Ferrata Benini, Refugio Tuckett.

Μετά το πρωινό μας στο καταφύγιο αναχωρούμε για την πρώτη μας διαδρομή Via Ferrata του ταξιδιού, την Ferrata Benini.

Η διαδρομή αυτή έχει περιορισμένες τεχνικές δυσκολίες και αποτελεί ιδανική εισαγωγή στον συναρπαστικό κόσμο των διαδρομών του είδους.

Περνάει κάτω από μια σειρά κορυφών (Cima Groste 2898 m, Cima Falkner 2999 m, Campanille di Vallesinella 2940 m, κ.ά) και κατεβαίνει από ένα απλό σχετικά μονοπάτι μέχρι το καταφύγιο [Tuckett](#) (4,5)

Συνολική διαδρομή ημέρας: 6,7 χλμ, +450 μ, -650 μ, 4-6 ώρες

3^η μέρα, Σάββατο 06 Σεπτεμβρίου, Via Ferrata Bocchete Alte, καταφύγιο Alimonta.

Πρωινό φαγητό στο καταφύγιο και αναχώρηση για την εντυπωσιακή Via Ferrata Bocchete Alte.

Αρχικά ανεβαίνουμε μέχρι το διάσελο Bocca del Tuckett, 1,8 χλμ, +420 μ, 1 ½ ώρα

Η πορεία μέχρι το διάσελο περνάει από παγετώνα και χρειάζονται crampon ή Ice Spikes (υπάρχουν σκαμμένα σκαλοπάτια).

Στη συνέχεια ξεκινάμε την συναρπαστική διάσχιση της via ferrata που τραβερσάρει την κύρια κορυφή της Brenta, ακολουθώντας κατά τόπους εντυπωσιακά κάθετα βράχια εξοπλισμένα με συρματόσχοινα ή μεταλλικές σκάλες.

Η διαδρομή καταλήγει στο καταφύγιο [Alimonta](#) (4,2) όπου θα γίνει η διανυκτέρευση σε δωμάτια με κουκέτες. Το καταφύγιο διαθέτει ντους και πρίζες φόρτισης.

Συνολική διαδρομή ημέρας: 5,4 χλμ, +760 μ, -420 μ, 5-7 ώρες

4^η μέρα, Κυριακή 07 Σεπτεμβρίου, Via Ferrata Bocchete Centrali, καταφύγιο Silvio Agostini.

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323

GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Μετά το πρωινό αναχωρούμε για να ολοκληρώσουμε την εντυπωσιακή ferrata Bocchette στο δεύτερο σκέλος της, που τελειώνει στο διάσελο Bocca di Brenta.

Η ferrata διασχίζει εντυπωσιακά ζωνάρια εξοπλισμένα με συρματόσχοινα και σκάλες μέχρι το διάσελο Bocca di Brenta.

Από εκεί κατεβαίνουμε στο καταφύγιο Pedrotti και συνεχίζοντας από πεζοπορικό μονοπάτι καταλήγουμε στο καταφύγιο Agostini για διανυκτέρευση

Διαμονή στο καταφύγιο [Refugio Silvio Agostini](#).

*Διαδρομή Bocchette Centrali μέχρι καταφύγιο Pedrotti: 3 ½ χλμ, +270 μ, -380 μ, 3 - 5 ώρες
Πορεία Pedrotti – Agostini: 6,2 χλμ, +270 μ, - 360 μ, 2ω40'.*

5^η μέρα, Δευτέρα 08 Σεπτεμβρίου, Rifugio Silvio Agostini – XII Apostoli

Το πρόγραμμα της σημερινής ημέρας περιλαμβάνει μια σύντομη via ferrata, την Via Ferrata Ettore Castiglioni, που καταλήγει στο καταφύγιο [Dodici Apostoli](#) (4,5)

Διαδρομή ημέρας: 3 χλμ, +370 μ, - 310 μ, 2 -4 ώρες.

6^η μέρα, Τρίτη 09 Σεπτεμβρίου, XII Apostoli – Brentei

Αρχίζουμε την επιστροφή μας ακολουθώντας ένα μικτό μονοπάτι που κατά τόπους διασχίζει και παγετώνα, μέχρι το καταφύγιο [Brentei](#) (4,5).

Διαδρομή ημέρας: 6,2 χλμ, +590 μ, -830 μ, 4 -7 ώρες.

7^η μέρα, Τετάρτη 10 Σεπτεμβρίου, Brentei – SOSAT – Μιλάνο, πτήση επιστροφής.

Ολοκληρώνουμε το ταξίδι μας στους Δολομίτες της Brenta, ακολουθώντας την Via Ferrata SOSAT Aided Path, μέχρι το καταφύγιο Tucket.

Από το Tuckett κατηφορίζουμε μέχρι το καταφύγιο Vallesinella όπου φτάνει δρόμος.

Από εδώ οδικώς επιστρέφουμε στο αεροδρόμιο του Μιλάνου για την πτήσης επιστροφής στην Ελλάδα, με ώρα αναχώρησης 20:10 και άφιξης 23:35

Ενδεικτικό Κόστος

1.750 € / άτομο (για 7-8 άτομα και 1 συνοδό).

1.980 € / άτομο (για 10-11 άτομα και 2 συνοδούς).

2.030 € / άτομο (για 12-13 άτομα και 3 συνοδούς).

1.780 € / άτομο (για 14-15 άτομα και 3 συνοδούς).

1.820 € / άτομο (για 12-13 άτομα με 2 συνοδούς και 1 αρχηγό του ΕΟΣ Αθηνών)

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323

GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ



1.600 € / άτομο (για 14-15 άτομα με με 2 συνοδούς και 1 αρχηγό του ΕΟΣ Αθηνών)

Στις παραπάνω τιμές θα πρέπει να συνυπολογίσετε επιπλέον 50 €, ποσό που δίδεται ως δωρεά στον ΕΟΣ Αθηνών.

Σημείωση: Οι παραπάνω τιμές είναι ενδεικτικές. Θα οριστικοποιηθούν όταν γίνουν όλες οι κρατήσεις

Παρεχόμενα

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης.
- Τοπικές μετακινήσεις με mini bus ή λεωφορείο ανάλογα το μέγεθος της ομάδας.
- Συνοδός/-οι του γραφείου.
- 6 διανυκτερεύσεις σε καταφύγια με πρωινό.
- 5 δείπνα στα καταφύγια.
- Τελεφερίκ ανάβασης στο καταφύγιο Storrani.
- Ασφάλιση ελικοδιάσωσης.

Μη παρεχόμενα

- Ταξιδιωτική ασφάλιση.
- Προσωπικός εξοπλισμός.
- Οτιδήποτε δεν αναφέρεται ρητά στην κατηγορία «περιλαμβάνεται».
- Τυχόν έξοδα που θα προκύψουν από απρόοπτες αλλαγές προγράμματος λόγω καθυστερήσεων ή αλλαγών πτήσεων, καιρικών συνθηκών, κατάσταση δρόμων, κλπ.
- Φιλοδώρημα προς τους συνοδούς.

ΚΡΑΤΗΣΗ ΘΕΣΗΣ

Ακυρώσεις (όταν κλείσουν τα εισιτήρια θα οριστικοποιηθούν οι όροι και οι προθεσμίες ακυρώσεων).

Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής, ισχύουν τα παρακάτω ακυρωτικά.

- Σε περίπτωση ακύρωσης του ταξιδιού από την πλευρά του γραφείου (λόγω μικρού αριθμού συμμετοχών ή άλλη αιτία), επιστροφή της προκαταβολής στο ακέραιο.
- Οποιαδήποτε ακύρωση από την πλευρά ενός συμμετέχοντα γίνει από την ημέρα κράτησης έως και 25 Μαΐου, χρεώνεται με 150 € κατ' άτομο, για διαχειριστικά έξοδα.
- Ακυρώσεις από 26 Μαΐου έως και 30 Ιουνίου χρεώνονται με ακυρωτικά 700 €
- Ακυρώσεις από 01 έως και 11 Ιουλίου χρεώνονται με ακυρωτικά 1.500 €.
- Ακυρώσεις από 12 Ιουλίου και μετά χρεώνονται με το 100% της συνολικής αξίας του ταξιδιού.

Διαδικασία κράτησης

Για την κράτηση θέσης θα πρέπει πρώτα να διαβάσετε τους [όρους κράτησης](#) και εφόσον τους αποδέχεστε, μετά να συμπληρώσετε εδώ την [ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#).

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323

GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Μετά την συμπλήρωση της Δήλωσης Συμμετοχής και σε διάστημα 3 ημερών θα πρέπει να στείλετε μια προκαταβολή 500 € + 50 € (ως δωρεά στον ΕΟΣ Αθηνών)*.

*Η δωρεά των 50 € προς τον ΕΟΣ Αθηνών θα πρέπει να κατατεθεί στον λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας με αριθμό IBAN: GR 170110040000004048102109 με δικαιούχο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΘΗΝΩΝ. Στην αιτιολογία γράψτε το **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** και **ΔΩΡΕΑ για ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ**.

Ένα άλλο ποσό 500 € θα πρέπει να σταλεί έως 2 μήνες πριν την αναχώρηση και η εξόφληση του ταξιδιού πρέπει να έχει ολοκληρωθεί σταδιακά μέχρι 25 Ιουνίου.

Η προκαταβολή και η εξόφληση να σταλεί στον τραπεζικό λογαριασμό της τράπεζας ALPHA BANK με αριθμό **IBAN**: GR1001407960796002002013550, στην επωνυμία OUTDOORS TRAINING IKE.

Κατά την διαδικασία μεταφοράς ή κατάθεσης χρημάτων, σημειώστε στο πεδίο **ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ** **το όνομά σας και το όνομα του ταξιδιού ΔΟΛΟΜΙΤΕΣ με ΕΟΣ-Α**.

Χρήσιμες πληροφορίες

Διαμονή – διατροφή

Η διαμονή γίνεται σε ορεινά καταφύγια, σε κοιτώνες πολλαπλών διώροφων κρεβατιών και σε ξενοδοχείο σε τρίκλινα δωμάτια με μπάνιο και πρωινό.

Τα καταφύγια διαθέτουν τουαλέτες και πρίζες φόρτισης.

Η διατροφή στα καταφύγια περιλαμβάνει πρωινό και βραδινό φαγητό (εκτός ενός καταφυγίου που περιλαμβάνει μόνο πρωινό).

Μετακινήσεις

Οι τοπικές μετακινήσεις γίνονται με mini bus 21 θέσεων, ή με δυο minibus 8 + 1 θέσεων. Τα αεροπορικά εισιτήρια περιλαμβάνονται στην τιμή και το περιθώριο οριστικής επιβεβαίωσης είναι 2 μήνες πριν την αναχώρηση, Ως εκ τούτου οι κρατήσεις θα πρέπει να έχουν οριστικοποιηθεί το αργότερο έως τέλος Ιουνίου

Αλλαγή προγράμματος

Οι συνοδοί του γραφείου μας έχουν την ευχέρεια να τροποποιήσουν το πρόγραμμα αν οι καιρικές ή άλλες τοπικές συνθήκες (απεργίες, πολιτικές αναταραχές, κ.ά.) το επιβάλουν, με κύριο κριτήριο την ομαλή εξέλιξη του προγράμματος και την ασφάλεια των συμμετεχόντων. Οποιαδήποτε έξτρα κόστος προκύψει από τέτοιου είδους αλλαγές (για παράδειγμα διαμονή σε κατάλυμα διαφορετικό από αυτό στο οποίο έγινε η κράτηση) καλύπτεται από τους συμμετέχοντες.

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323

GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr



**ΕΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ**



Κλίμα

Το κλίμα στους Δολομίτες είναι γενικά καλύτερο από τις υπόλοιπες Άλπεις, με λιγότερες βροχοπτώσεις, ιδιαίτερα την περίοδο του ταξιδιού μας.

Οι καλοκαιρινοί μήνες έχουν θερμοκρασίες 10 - 25° C, με το 1/3 των ημερών κάθε μήνα να είναι βροχερές. Στα μεγαλύτερα υψόμετρα συχνά φυσάει αρκετά, με αποτέλεσμα η σχετική θερμοκρασία να πέφτει δραματικά, ίσως και κοντά στο μηδέν,

Φιλοδώρημα

Το φιλοδώρημα είναι μια προαιρετική κίνηση η οποία συνήθως παραλείπεται ακόμη και από ευχαριστημένους ταξιδιώτες. Ωστόσο μια τέτοια ουσιαστική επιβράβευση προς κάποιον συνεπή συνοδό που έχει υπερβάλει να προσφέρει το καλύτερο δυνατόν στους συμμετέχοντες, βοηθάει τον συνοδό να χαιρετά με την εργασία του και να διατηρεί το κέφι και την ενεργητικότητά του

Υγιεινή / Ασφάλεια / ασφάλιση

Στο κόστος του ταξιδιού συμπεριλαμβάνεται ασφάλεια ελικοδιάσωσης σε περίπτωση κάποιου απρόοπτου συμβάντος στα βουνά.

Ωστόσο δεν περιλαμβάνεται ταξιδιωτικά ασφάλεια, την οποία εφόσον επιθυμείτε θα πρέπει να κλείσετε μόνοι σας.

Στο παρακάτω link, μπορείτε να δείτε τις παροχές των διαθέσιμων προγραμμάτων και να επικοινωνήσετε με τον ασφαλιστικό μας σύμβουλο για να λύσει τις απορίες σας σχετικά με τις καλύψεις :

Εξοπλισμός

- Παπούτσια πεζοπορίας με σκληρή αντιολισθητική σόλα, αδιάβροχα.
- Παπούτσια αθλητικά για τις πόλεις.
- Ισοθερμικά μπλουζάκια (λεπτά, μεσαία).
- Μπλούζες fleece σε διάφορα πάχη.
- Μπουφάν fleece.
- Αδιάβροχο τζάκετ και παντελόνι.
- Ζώνη αναρρίχησης (baudrier).
- Κράνος ορειβασίας - αναρρίχησης.
- [Σετ via ferrata](#).
- Ice Spikes (crampons) που να προσαρμόζονται στα παπούτσια σας
- Σακίδιο ημέρας 30-35 λίτρων, που θα είναι η χειραποσκευή στις πτήσεις.
- Υπνόσακο και βαμβακερό ή μεταξωτό [linner](#) για τον ύπνο στα καταφύγια.

OUTDOORS TRAINING IKE, Dim. Gounari 96, 15125 Marousi, tel: +302103310323

GNT0 License: 0259E60000534501 www.trekking.gr www.outdoorsgreece.com info@trekking.gr